



水しぶき

2024年
12月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2024年12月3日

好きこそもの上手なれ

選手強化 石井權選手の父

石井 豪氏

我が家では長男、次男が長井スイミングセンターにお世話になっており、12月からは年少の三男が入会することになりました。

日ごろよりご指導いただいているコーチ、スタッフ、水泳関係者の皆さまにはこの場をお借りして御礼申し上げます。

今回寄稿の機会をいただきましたので、子どもの水泳を通して感じていることを述べさせていただきます。

さて、突然ですが、「バスケケットは好きですか?」というフレーズを聞いてピンとくる方はいらっしゃいますでしょうか?

保護者の方でご存じの方は多いと思いますが、これは私が子どもの頃に熟読した某人気漫画のワンシーンに出てくるフレーズで、今振り返って考えるとこれはスポーツをする上でとても重要なメッセージが含まれていたなと感じています。

どのスポーツでも競技力を向上させるためには、時に体力的につらい練習が必要となり、それが精神的に苦痛と感じることがあります。そのような練習を乗り越え、継続するためにはそのスポーツが好きで楽しさを感じられるかどうかにかたきると私は思っています。

現在、長井スイミングセンターで水泳を習われている方は「泳ぐこと自体が楽しい」、「友だちと一緒に泳ぐことが楽しい」、「進級テストで進級する喜びがたま

らない」など様々な楽しみを感じながらスイミングに通われているのではないのでしょうか。

我が家では、なかなか進級テストで進級出来ず悔しい時期があっても子どもたちは「行きたくない」などネガティブなことを口にしたことは一度もなく、水泳を楽しみながら続けられているようです。

また、長男は小4から選手コースに入り、自己記録更新、県内のライバルに勝つという目標を掲げ、週2〜3回程度練習に通っています。

選手コースに入り、初めて出た県レベルの大会では同学年の速い子とかなりの差がありました。練習を続けることでその差がどんどん縮まり、同じ組で勝負が出来るまでになってきたことが本人の喜びとなり、練習を頑張ろうというやる気の原動力となっているようです。

以上、子どもの水泳を通して感じていることを述べていただきました。水泳をする上で親として出来ることは限られています。水泳が好きだ、楽しいという根本を持ち続けられるよう、自己記録更新や進級の喜びを子どもと共有し、時に「褒美(プラザ内の自販機のアイスなど)をあげながら、今後も水泳を通して子どもの成長を見守っていきたいと思

最後に、私が子どもだった頃と比べると現在は様々な習い事が選択出来る時代となりましたが、長井スイミングセンターで水泳を習う魅力がたくさんの方に伝わり、水泳の仲間が増えることを願っています。

（一社）長井市スポーツ協会

表彰式



殊勲賞おめでとうございます

左側から
青木 夏大
岡部 浦大
澤 遠名
藤 古

選手手手手手手
選手手手手手手
選手手手手手手
選手手手手手手
選手手手手手手

2024年度 第4期 ランキング

20級以下 100m個人メドレー

順位	氏名	学年	タイム
1	鈴木 一颯	小学5年	2'19"4
2	菅野 瑛斗	小学3年	2'25"3
3	鈴木 陸斗	小学4年	2'26"7
4	鈴木 煌斗	小学6年	2'27"6
5	佐藤 陽介	小学5年	2'28"1
6	佐藤 暖	小学6年	2'28"2
7	竹田 樺桜	小学3年	2'30"5
8	遠藤 由唯	小学4年	2'32"2
8	植村 勇仁	小学5年	2'32"2
10	須藤 大和	小学3年	2'35"1
11	佐藤 光琉	小学3年	2'35"6
12	渡部 蘭子	小学3年	2'39"3
12	船山 叶騰	小学4年	2'40"6
14	青木 空	小学3年	2'40"7
15	鈴木 晃生	小学4年	2'41"0
16	布施 結愛	小学5年	2'41"7
17	北原 望愛	小学4年	2'43"1
18	笠原 明希	小学4年	2'43"4
19	シブリ 雅	小学6年	2'43"9
20	高石 彩央	小学5年	2'44"0

21級以上 100m個人メドレー

順位	氏名	学年	タイム
1	澤浦 大雅	小学5年	1'23"6
2	山川 夏惟人	小学6年	1'27"6
3	山口 姫奈	小学4年	1'38"2
4	新宮 利来	小学5年	1'41"0
5	岡崎 倫久	小学6年	1'42"9
6	成田 大悟	小学6年	1'44"4
7	片倉 華	小学6年	1'44"9
8	高橋 幸太郎	小学5年	1'45"0
9	佐藤 琳香	小学6年	1'45"1
10	遠藤 駿太	中学1年	1'46"3
11	金子 拓真	小学6年	1'47"1
12	遠藤 愛珠香	小学5年	1'48"5
13	飯澤 莉栖	中学2年	1'49"0
14	丸森 心陽	小学6年	1'52"8
15	鈴木 柚人	小学6年	1'53"4
16	紺野 慈月	小学6年	1'53"5
17	高橋 すみれ	小学6年	1'54"0
18	松山 結衣	小学5年	1'55"0
18	沼澤 翠朔	小学5年	1'56"0
20	永岡 優月	小学6年	1'56"1

50m自由形

順位	氏名	学年	タイム
1	山川 夏惟人	小学6年	31"9
2	澤浦 大雅	小学5年	33"0
3	山口 姫奈	小学4年	38"3
4	鈴木 柚人	小学6年	38"6
5	高橋 幸太郎	小学5年	41"1
6	沼澤 翠朔	小学5年	41"2
7	新宮 利来	小学5年	41"7
8	関 心和	小学6年	42"3
8	川上 裕翔	小学6年	42"3
10	丸森 心陽	小学6年	42"8
11	永岡 優月	小学6年	43"0
12	高橋 陽向	小学6年	44"0
13	遠藤 愛珠香	小学5年	44"1
14	平 龍翔	小学6年	44"4
14	飯澤 莉栖	中学2年	44"4
16	成田 大悟	小学6年	44"6
16	本間 惺大	小学6年	44"6
16	片倉 華	小学6年	44"6
16	小嶋 心結	小学6年	44"6
20	高橋 すみれ	小学6年	44"7

50m平泳ぎ

順位	氏名	学年	タイム
1	澤浦 大雅	小学5年	45"5
2	山川 夏惟人	小学6年	49"8
3	高橋 幸太郎	小学5年	51"0
4	新宮 利来	小学5年	54"8
5	佐藤 美岬	小学4年	56"5
6	高橋 すみれ	小学6年	56"9
7	永岡 優月	小学6年	58"0
8	山口 姫奈	小学4年	58"2
9	丸森 心陽	小学6年	58"6
10	飯澤 莉栖	中学2年	59"9
11	遠藤 駿太	中学1年	1'00"5
12	小関 佑歩	小学6年	1'00"8
12	平 龍翔	小学6年	1'00"8
14	佐原 舞珂	小学5年	1'01"0
15	長谷部 湊大	小学5年	1'01"4
16	大道寺 瑛太	小学5年	1'01"6
17	鈴木 美雪	小学5年	1'02"1
18	本間 惺大	小学6年	1'03"0
18	成田 大悟	小学6年	1'03"0
20	奥山 夢莉	小学4年	1'03"1
21	長谷部 湊大	小学5年	1'03"2
22	須藤 大翔	小学4年	1'03"5
23	渡部 莉理子	小学5年	1'04"0
24	樋口 果子	小学6年	1'04"5
25	梅津 小春	小学3年	1'04"7
25	小口 紗代	小学6年	1'04"7
27	北原 大地	小学6年	1'05"1
28	鈴木 月麦	小学3年	1'05"7
28	榎本 駿	小学6年	1'05"7
30	菅野 凪紗	小学6年	1'05"9
31	山川 怜桜	小学5年	1'06"1
31	青木 陽大	小学6年	1'06"1
33	安仲 歩	小学4年	1'07"1

50m背泳ぎ

順位	氏名	学年	タイム
1	片倉 華	小学6年	51"4
2	遠藤 愛珠香	小学5年	51"9
3	長岡 龍生	小学6年	56"1
4	井上 優里	小学6年	57"5
5	佐藤 璃空	小学6年	57"8
6	梅津 小春	小学3年	1'01"6
7	小嶋 心結	小学6年	1'03"4
8	佐藤 煌生	小学6年	1'04"1
9	佐藤 光琉	小学3年	1'06"0
10	北原 望愛	小学4年	1'12"2
11	芳賀 朔	小学5年	1'13"5
12	竹田 樺桜	小学3年	1'14"4
13	沼澤 叶	小学4年	1'15"9
14	渡邊 こはる	小学4年	1'16"1
15	菅 湊人	小学5年	1'23"7

50mバタフライ

順位	氏名	学年	タイム
1	長岡 龍生	小学6年	51"5
2	高橋 陽向	小学6年	52"7
3	川上 裕翔	小学6年	57"5
3	関 心和	小学6年	58"0
5	井上 優里	小学6年	59"6
6	岡部 葵	小学4年	59"9
7	安部 陸仁	小学5年	1'00"9
8	新納 龍和	小学6年	1'01"1
9	梅津 小春	小学3年	1'05"7
10	高村 奏多	小学6年	1'05"8
11	奥山 琉俄	小学6年	1'06"6
12	菅野 瑛斗	小学3年	1'07"0
13	沼澤 翠朔	小学5年	1'10"4
14	須藤 大和	小学3年	1'15"0
15	鈴木 煌斗	小学6年	1'16"3

21	佐藤 璃空	小学6年	45"1
22	勝見 珠梨	小学6年	46"7
23	岡部 葵	小学4年	47"0
24	北原 大地	小学6年	47"1
25	佐原 舞珂	小学5年	47"3
25	井上 優里	小学6年	47"3
27	佐藤 遥空	小学4年	47"6
28	山川 怜桜	小学5年	48"2
29	新納 龍和	小学6年	48"4
30	小関 佑歩	小学6年	49"4
31	遠藤 駿太	中学1年	49"7
32	奥山 夢莉	小学4年	50"0
32	高橋 蓮	小学6年	50"1
34	長谷部 湊大	小学5年	50"3
34	鈴木 美雪	小学5年	50"3
36	安仲 歩	小学4年	50"5
37	鈴木 陽真	小学4年	51"0
37	梅津 小春	小学3年	51"2
39	井上 優里	小学6年	51"3
39	菅野 瑛斗	小学3年	51"7
41	榎本 駿	小学6年	51"8
42	菅野 凪紗	小学6年	52"7
43	渡部 莉理子	小学5年	53"6
44	大道寺 瑛太	小学5年	53"8
45	須藤 大翔	小学4年	54"1
45	樋口 果子	小学6年	54"4
47	蹄 結亜	小学5年	54"5
48	佐藤 煌生	小学6年	54"8
49	長谷部 湊大	小学5年	54"9
49	大滝 翔生	小学5年	54"9
51	鈴木 月麦	小学3年	55"3
51	沼澤 ひかり	小学4年	55"3
53	安部 陸仁	小学5年	55"4
54	梅津 結人	小学6年	55"9
55	鈴木 陸斗	小学4年	56"0
56	青木 陽大	小学6年	56"2

第7回水しぶき杯水泳記録会



11月17日(日)開催

みなさんがんばいました!!

2024YAMAGATA エージグループチャンピオンシップ水泳競技大会

期日 2024年11月9日～10日
会場 鶴岡市民プール(短水路)

決勝

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
澤浦 大雅	西根小	5年	C	50バタフライ		34秒30	4位
				100バタフライ		1分22秒19	3位
				100個メ		1分22秒62	8位
石井 權	添川小	6年	C	200自由形		2分31秒09	8位
				200個メ		2分45秒06	6位
菊地 陽斗	九里高	1年	E	100背泳ぎ		1分05秒88	7位
				200背泳ぎ		2分24秒35	4位
渡邊 宝	長井高	1年	E	200平泳ぎ		2分41秒22	5位
青木さくら	南陽高	1年	E	50背泳ぎ		34秒10	7位
岡部 夏季	長井高	1年	E	400自由形		5分18秒14	6位
				50背泳ぎ		32秒27	3位
				100背泳ぎ		1分08秒33	準優勝
熊坂 雪花	九里高	1年	E	200背泳ぎ		2分29秒36	4位
				50バタフライ		32秒80	7位
				100自由形		1分06秒53	7位

予選

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
澤浦 大雅	西根小	5年	C	50バタフライ		34秒95	決勝へ
				100バタフライ		1分22秒60	決勝へ
				100個メ		1分22秒23	決勝へ
石井 權	添川小	6年	C	50自由形		30秒27	9位
				200自由形		2分31秒23	決勝へ
				200個メ		2分50秒10	決勝へ
高橋 一平	長北中	1年	D	50自由形		28秒86	19位
				100自由形		1分01秒49	16位
				200自由形		2分18秒22	23位
勝見 璃人	長北中	1年	D	50自由形		29秒26	23位
				100自由形		1分03秒57	22位
				200自由形		2分22秒88	28位
菊地 陽斗	九里高	1年	E	50自由形		27秒75	28位
				100背泳ぎ		1分05秒64	決勝へ
				200背泳ぎ		2分23秒96	決勝へ
渡邊 宝	長井高	1年	E	100平泳ぎ		1分13秒18	12位
				200平泳ぎ		2分41秒97	決勝へ
				200個メ		2分20秒68	14位
青木さくら	南陽高	1年	E	50背泳ぎ		33秒81	決勝へ
				200自由形		2分31秒55	13位
岡部 夏季	長井高	1年	E	50背泳ぎ		32秒34	決勝へ
				100背泳ぎ		1分09秒05	決勝へ
				200背泳ぎ		2分28秒81	決勝へ
熊坂 雪花	九里高	1年	E	50バタフライ		32秒94	決勝へ
				100自由形		1分06秒76	決勝へ

年齢区分 B → 10歳以下 C → 11歳～12歳
D → 13歳～14歳 E → 15歳～16歳



澤浦 大雅選手



岡部 夏季選手

東北高等学校新人水泳競技大会

期日 2024年10月25日～26日
会場 鶴岡市民プール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
岡部 夏季	長井高	1年	100背泳ぎ		1分09秒44	15位
			200背泳ぎ		2分29秒18	15位
青木さくら	南陽高	1年	400自由形		5分17秒21	23位

2024年度(4月～9月)がんばったで賞 表彰者

- B4 小関 春
- B5 小嶋 心結
- C4 久住虎太郎
- D5 長岡 龍生
- E1 前柳 花帆
- E2 木村 琴葉
- E4 須藤 心桜
- E5 鈴木 理子
- 樋口 果子
- 大宮 柚希
- C5 佐藤 愛夢
- 伊藤 楓
- 前柳 里風
- 飯澤 莉栖



西置賜地区中学新人水泳競技大会 兼 置賜地区SCチャレンジ記録会

12月・1月の行事予定

期日 2024年9月29日(日)
会場 長井市置賜生涯学習プラザプール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
山口 姫奈	飯豊二小	4年	50	自由形	38秒82	1位
鈴木 美雪	平野小	5年	50	平泳ぎ	1分03秒54	1位
			50	自由形	52秒87	2位
吉田 栞	長井小	5年	50	バタフライ	48秒37	1位
			100	平泳ぎ	1分58秒47	1位
井上 優里	長井小	6年	100	自由形	1分54秒90	1位
古川 結亜	長南中	1年	50	平泳ぎ	48秒83	1位
			100	背泳ぎ	1分27秒45	1位
			200	背泳ぎ	3分06秒92	1位
高橋幸太郎	平野小	5年	50	平泳ぎ	58秒90	2位
澤浦 大雅	西根小	5年	50	自由形	33秒03	3位
			100	バタフライ	1分19秒55	1位
成田 大悟	平野小	6年	50	背泳ぎ	54秒33	1位
			100	自由形	1分38秒29	1位
岡崎 倫久	荒砥小	6年	50	平泳ぎ	54秒54	1位
			100	平泳ぎ	1分42秒54	1位
石井 權	添川小	6年	50	自由形	30秒00	1位
			200	個メ	2分47秒37	1位
山川夏惟人	荒砥小	6年	50	自由形	32秒67	2位
高村 奏多	平野小	6年	50	自由形	51秒70	4位
遠藤 颯	飯豊中	1年	50	バタフライ	36秒71	2位
			100	バタフライ	1分22秒60	2位
			200	バタフライ	3分07秒75	1位
高橋 一平	長北中	1年	50	自由形	29秒08	1位
			100	自由形	1分02秒64	1位
			400	自由形	4分57秒91	1位
加藤 壱臣	長南中	2年	50	バタフライ	41秒99	4位
			100	背泳ぎ	1分34秒46	1位
			200	背泳ぎ	3分24秒06	1位
勝見 璃人	長北中	2年	50	自由形	29秒82	2位
			100	自由形	1分05秒05	2位
			200	自由形	2分25秒24	1位

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	日		1	水	休館日
2	月		2	木	休館日
3	火		3	金	休館日
4	水	休館日	4	土	
5	木		5	日	
6	金		6	月	
7	土		7	火	
8	日		8	水	休館日
9	月		9	木	
10	火		10	金	
11	水	休館日	11	土	
12	木		12	日	
13	金		13	月	水泳教室休み
14	土		14	火	
15	日		15	水	休館日
16	月		16	木	
17	火		17	金	
18	水	休館日	18	土	
19	木		19	日	
20	金		20	月	
21	土		21	火	進級テスト
22	日		22	水	休館日
23	月		23	木	進級テスト
24	火		24	金	進級テスト
25	水	休館日	25	土	進級テスト
26	木		26	日	
27	金		27	月	進級テスト
28	土	休館日	28	火	水泳教室休み
29	日	休館日	29	水	休館日
30	月	休館日	30	木	水泳教室休み
31	火	休館日	31	金	水泳教室休み

事務室からのお知らせ

お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

- ・12月(12月1日~12月31日)の受け付けについて
退会届 2025年1月31日退会
休会届 2025年1月1日~1月31日休会(最長3ヶ月まで)
1月(1月1日~1月31日)の受け付けについて
退会届 2025年2月28日退会
休会届 2025年2月1日~2月28日休会(最長3ヶ月まで)
口座振替日は12月20日(1月分)・1月20日(2月分)です。

各種手続き・お問い合わせについて

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯をお願いします。

- 通常のスクール期間
月曜日~金曜日 10時00分 ~ 18時00分
土曜日 10時00分 ~ 17時00分
- 期末のスクール休み期間
5月・7月・11月・1月末 10時00分 ~ 17時00分
9月・3月末4月始め 10時00分 ~ 15時00分
- ※ 水曜日・日曜日は受付休業日です

10月号水しぶきクイズ当選者

10月号水しぶきクイズ答え①「トラック」②「シチュー」③「はちみつ」④「バナナ」でした。

- A4 コース 東海林 環 くん B4 コース 高橋虹太郎 くん
 - C4 コース 田中 羽美 さん C4 コース 鈴木 慈仁 くん
 - D4 コース 大澤 樹 くん D4 コース 平田 樹希 くん
 - E3 コース 長沼 律貴 くん E4 コース 高橋 小春 さん
 - E5①コース 加藤よつ葉 さん E5②コース 沼澤 叶 さん
- また参加してね☆

編集後記

今年もありがとうございました。みなさまよいお年をお迎えてください。
よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)

