



水しぶき

2024年
8月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2024年8月5日

水泳人生

九里学園3年

選手強化 古名 逞真

僕が水泳を始めたきっかけは、母の影響でした。最初は泳ぎ方もわからず、怖かったけど、コーチのおかげで段々と泳げるようになっていきました。中学に入り水泳部に入部し、優しい先輩方に出会えました。選手BグループからAグループに上がったことで、練習量も増え自己ベストを縮めることができた。中学3年の夏に東北大会に出場できました。高校生になり、水泳部に入部しましたがタイムがあまり良くないせいか、やる気がなくなり一ヶ月近く休んでしまった時期がありました。それでも少しずつ練習に参加し、やる気を取り戻していききました。高校3年の最後の東北大会ではタイムはあまり良いものではなかったですが、水泳部全員で行けたこと、一緒に練習してきた仲間と東北大会に行けたことはとても嬉しかったです。僕が今まで水泳をやっていた時間はとても大切な思い出でした。これから的人生でも水泳で培った努力や忍耐力、それらはきっと将来にも活かせると思っています。今までありがとうございました。

僕の水泳人生

長井高校3年

選手強化 村上 優

私が水泳を始めたのは、小学三年の時でした。先に始めていた妹の影響で、練習を見学しているうちに自分も泳いでみたいと思うたからです。始めてみると毎週の練習が楽しくて進級テストで合格するのが嬉しかったです。中学で本格的に部活動で競泳を始め、様々な大会に参加する中、年齢に関係なく泳ぎの速い人がいて、自分ももっと速く泳ぎたいと思うようになりました。楽しいだけの水泳ではなく、思うようにタイムが縮まらず、練習も辛く感じ、泳ぐことをやめたくなる日もありました。中学二年の時にコロナ禍になり、練習が制限され、大会も全てが中止になりました。当たり前に泳いでいた日々が消え、心が沈みかけました。水中練習ができない中、筋トレやストレッチで体づくりに努め、大会に備えました。嫌なことがたくさんありましたが、『やる！』と決めて全力でやってみることにしました。それでも不安はありましたが、同じように頑張る仲間が周りにはたくさんいました。だからこそ私は強くなれたと思います。中学では東

北大会を目指しましたが、一歩及ばず県4位でした。高校でも水泳を続け、リレーで東北大会に仲間と出場でき、とてもうれしい気持ちでした。私は水泳を続ける選択をしてきて本当に良かったと思います。一緒に側で戦ってくれた仲間、どんな時でも背中を押して全力で応援してくれる家族、厳しい一面もありますが熱く指導してくださるコーチ、全てが最高の水泳人生でした。最後にどうしても伝えたいことがあります。中学に入ってから初めての合宿の時、年下だった僕が風呂当番でお湯を準備した時、風呂の栓が壊れていることに気づかず、全部抜けていました。そんな時、T山先輩(兄)にガチギレされたことは今でも良き思い出で、大好きな先輩の一人です。ありがとうございました。(笑)

優秀選手賞

選手コースに在籍し優秀な成績を収めた選手に贈られます



古名 逞真選手 村上 優選手

左から 菊地 陽斗選手 渡邊 宝選手 ⇒
古名 逞真選手 岡部 夏季選手

山形県高等学校選手権水泳競技大会



山形県高等学校総合体育大会 水泳競技大会において個人で入賞した選手です

2024年度 第2期 ランキング

20級以下 100m個人メドレー

順位	氏名	学年	タイム
1	岡崎 倫久	小学6年	1'46"5
2	梅津 結人	小学6年	2'20"7
3	菅野 凧紗	小学6年	2'21"1
4	鈴木 大河	小学6年	2'21"3
5	新納 龍和	小学6年	2'22"3
6	大滝 翔生	小学5年	2'22"5
7	関 心和	小学6年	2'22"6
8	渋谷 湊士	小学6年	2'23"1
9	青木 聡馬	小学5年	2'24"8
10	井上 優里	小学6年	2'25"0
11	沼澤 翠朔	小学5年	2'26"1
11	芳賀 朔	小学5年	2'26"1
13	山内 稔之	小学5年	2'26"3
14	勝見 珠梨	小学6年	2'28"1
15	大木 優汰	小学5年	2'28"4
16	大道寺 瑛太	小学5年	2'28"5
17	高橋 碧	小学5年	2'29"4
18	鈴木 月麦	小学3年	2'29"7
19	竹田 椿桜	小学3年	2'30"1
20	植村 勇仁	小学5年	2'30"7

21級以上 100m個人メドレー

順位	氏名	学年	タイム
1	山川 夏惟人	小学6年	1'27"8
2	澤浦 大雅	小学5年	1'31"6
3	金子 拓真	小学6年	1'42"2
4	山口 姫奈	小学4年	1'42"4
4	新宮 利来	小学5年	1'42"4
6	佐藤 琳香	小学6年	1'43"9
7	片倉 華	小学6年	1'46"4
8	横山 憲都	小学6年	1'46"8
9	成田 大悟	小学6年	1'47"7
10	遠藤 愛珠香	小学5年	1'49"5
11	遠藤 駿太	中学1年	1'49"6
12	高橋 幸太郎	小学5年	1'51"2
13	松山 結衣	小学5年	1'53"1
14	高橋 すみれ	小学6年	1'54"1
15	関 蒼大	小学6年	1'55"1
16	紺野 慈月	小学6年	1'55"3
17	佐原 舞珂	小学5年	1'55"5
18	鈴木 柚人	小学6年	2'00"7
19	永岡 優月	小学6年	2'01"3
20	本間 惺大	小学6年	2'02"1

50m自由形

順位	氏名	学年	タイム
1	山川 夏惟人	小学6年	33"3
2	澤浦 大雅	小学5年	35"4
3	横山 憲都	小学6年	38"2
4	稲葉 仁和	中学1年	39"0
5	山口 姫奈	小学4年	41"6
5	新宮 利来	小学5年	41"6
7	町田 夢果	小学6年	42"0
8	遠藤 愛珠香	小学5年	42"7
9	永岡 優月	小学6年	43"1
10	高橋 幸太郎	小学5年	43"9
11	佐藤 璃空	小学6年	44"2
12	高橋 すみれ	小学6年	44"4
13	関 蒼大	小学6年	45"2
14	熊坂 歩乃嘉	小学6年	46"5
15	関 心和	小学6年	47"8
16	佐原 舞珂	小学5年	48"1
16	山川 怜桜	小学5年	48"1
18	本間 惺大	小学6年	48"2
19	遠藤 駿太	中学1年	48"7
20	丸森 心陽	小学6年	49"0

50m平泳ぎ

順位	氏名	学年	タイム
1	横山 憲都	小学6年	51"8
2	稲葉 仁和	中学1年	52"1
3	山川 夏惟人	小学6年	52"3
4	高橋 幸太郎	小学5年	54"9
5	遠藤 駿太	中学1年	55"5
6	新宮 利来	小学5年	55"6
7	遠藤 愛珠香	小学5年	55"7
8	岡崎 倫久	小学6年	59"1
9	高橋 すみれ	小学6年	59"4
10	丸森 心陽	小学6年	1'00"1
11	山口 姫奈	小学4年	1'00"2
12	佐原 舞珂	小学5年	1'01"1
13	奥山 夢莉	小学4年	1'05"1
14	本間 惺大	小学6年	1'05"3
15	遠藤 祐歩	小学6年	1'05"7
16	長谷部 湊大	小学5年	1'06"0
16	永岡 優月	小学6年	1'06"0
18	北原 大地	小学6年	1'06"1
19	小関 佑歩	小学6年	1'06"6
20	山川 怜桜	小学5年	1'06"8
20	渡部 莉理子	小学5年	1'06"8
22	岡部 葵	小学4年	1'07"8
23	青木 陽大	小学6年	1'07"8
24	佐藤 芽依	小学6年	1'07"9
25	樋口 果子	小学6年	1'09"2
26	小口 紗代	小学6年	1'09"7
27	鈴木 美雪	小学5年	1'09"8
28	梅津 小春	小学3年	1'11"0
29	稲葉 歩季	小学4年	1'11"1
30	佐藤 倫太郎	小学6年	1'11"2
31	須藤 大翔	小学4年	1'11"3
32	本間 惺大	小学6年	1'12"0
33	植村 勇仁	小学5年	1'13"1
33	平 龍翔	小学6年	1'13"1

50m背泳ぎ

順位	氏名	学年	タイム
1	町田 夢果	小学6年	47"0
2	長岡 龍生	小学6年	54"4
3	佐藤 璃空	小学6年	56"3
4	鈴木 柚人	小学6年	1'02"0
5	大滝 翔生	小学5年	1'07"0
6	関 蒼大	小学6年	1'07"3
7	竹田 椿桜	小学3年	1'07"6
8	井上 優里	小学6年	1'07"7
9	清野 琉星	小学5年	1'10"7
10	芳賀 朔	小学5年	1'11"7
11	荒井 妙	小学4年	1'12"0
12	小関 友晴	小学5年	1'12"6
13	安部 陸仁	小学5年	1'13"3
14	小嶋 心結	小学6年	1'13"6
15	須田 雄貴	小学6年	1'13"9

50mバタフライ

順位	氏名	学年	タイム
1	澤浦 大雅	小学5年	40"0
2	熊坂 歩乃嘉	小学6年	52"5
3	鈴木 柚人	小学6年	55"4
4	長岡 龍生	小学6年	55"9
5	梅津 小春	小学3年	1'02"6
6	佐藤 美岬	小学4年	1'06"6
7	岡崎 倫久	小学6年	1'08"4
8	安仲 歩	小学4年	1'12"0
9	菅野 瑛斗	小学3年	1'13"4
10	安部 陸仁	小学5年	1'20"0
10	高村 奏多	小学6年	1'20"0
12	金田 美穂	小学4年	1'20"1
13	須藤 大和	小学3年	1'22"3
14	小関 友晴	小学5年	1'24"2
14	新納 龍和	小学6年	1'24"2

順位	氏名	学年	タイム
21	佐藤 倫太郎	小学6年	50"0
21	遠藤 祐歩	小学6年	50"0
23	奥山 夢莉	小学4年	50"3
23	北原 大地	小学6年	50"3
25	高橋 繁心	小学4年	51"1
26	沼澤 翠朔	小学5年	51"6
27	小嶋 心結	小学6年	52"0
28	岡部 葵	小学4年	52"1
29	渡部 莉理子	小学5年	52"3
30	佐藤 遥空	小学4年	52"7
30	新納 龍和	小学6年	52"7
32	平 龍翔	小学6年	52"8
32	樋口 果子	小学6年	52"8
34	鈴木 大河	小学6年	52"9
35	大滝 翔生	小学5年	53"6
36	鈴木 陽真	小学4年	53"8
37	小関 佑歩	小学6年	54"6
38	榎本 駿	小学6年	54"7
39	長谷部 湊大	小学5年	55"5
40	本間 碧士	小学6年	56"2
41	高村 奏多	小学6年	56"5
42	鈴木 美雪	小学5年	57"0
43	鈴木 威央	小学4年	57"1
44	大道寺 瑛太	小学5年	57"4
45	井上 優里	小学6年	57"5
46	丸山 佳奈美	小学5年	57"6
47	渋谷 湊士	小学6年	58"3
47	奥山 琉俄	小学6年	58"3
49	須藤 大翔	小学4年	58"9
50	青木 陽大	小学6年	59"1
51	高橋 蓮	小学6年	59"6
52	沼澤 ひかり	小学4年	1'00"1
53	菅野 瑛斗	小学3年	1'00"4
54	遠藤 由唯	小学4年	1'00"8
55	菅野 凧紗	小学6年	1'01"0
56	小関 志歩	小学4年	1'01"1

山形県高等学校総合体育大会 水泳競技大会

期日 2024年6月21日～23日

会場 山形市総合スポーツセンター室内プール（長水路）

決 勝

氏 名	学校名	学年	距離	種目	タ イ ム	順 位
岡部 夏季	長井高	1年	100	背泳ぎ	1分13秒02	5位
			200	背泳ぎ	2分40秒26	5位
渡邊 宝	長井高	1年	200	個メ	2分29秒17	8位
			400	個メ	5分33秒25	7位
菊地 陽斗	九里高	1年	100	背泳ぎ	1分09秒72	7位
			200	背泳ぎ	2分33秒62	7位
古名 逞真	九里高	3年	100	バタフライ	1分01秒98	6位
			400	個メ	5分21秒18	4位

男子4×100mメドレーリレー

九里高(菊地陽斗・古名逞真・————・————) 4分29秒55 7位

長井高(————・渡邊 宝・————・村上 優) 4分44秒96 9位

男子4×100mフリーリレー

長井高(————・渡邊 宝・村上 優・————) 4分03秒87 8位

九里高(古名逞真・————・————・————) 4分07秒89 9位

予 選

氏 名	学校名	学年	距離	種目	タ イ ム	順 位
岡部 夏季	長井高	1年	100	背泳ぎ	1分13秒65	決勝へ
			200	背泳ぎ	2分40秒58	決勝へ
青木さくら	南陽高	1年	100	背泳ぎ	1分20秒47	10位
			200	背泳ぎ	2分52秒48	11位
渡邊 宝	長井高	1年	200	個メ	2分29秒73	決勝へ
			400	個メ	5分33秒30	決勝へ
菊地 陽斗	九里高	1年	100	背泳ぎ	1分09秒27	決勝へ
			200	背泳ぎ	2分32秒40	決勝へ
横山 叶多	長井高	2年	100	平泳ぎ	1分33秒67	17位
			200	個メ	3分08秒69	17位
古名 逞真	九里高	3年	100	バタフライ	1分02秒75	決勝へ
			400	個メ	5分24秒31	決勝へ
村上 優	長井高	3年	50	自由形	27秒69	23位
			100	自由形	59秒06	12位

男子4×100mメドレーリレー

九里高(菊地陽斗・古名逞真・————・————) 4分32秒88 決勝へ

長井高(————・渡邊 宝・————・村上 優) 4分46秒26 決勝へ

男子4×100mフリーリレー

長井高(————・渡邊 宝・村上 優・————) 4分04秒97 決勝へ

九里高(古名逞真・————・————・————) 4分06秒19 決勝へ

全国ジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会山形県予選会

期日 2024年6月30日（日） 会場 寒河江市民プール（長水路）

氏 名	学校名	学年	区分	距離	種目	タ イ ム	順 位
古川 結亜	長南中	1年	B	50	背泳ぎ	43秒48	3位
				100	背泳ぎ	1分38秒48	7位
岡部 夏季	長井高	1年	D	100	背泳ぎ	1分12秒72	優 勝
				200	背泳ぎ	2分38秒37	優 勝
青木さくら	南陽高	1年	D	100	背泳ぎ	1分18秒61	準優勝
				200	背泳ぎ	2分51秒95	準優勝
澤浦 大雅	西根小	5年	B	100	バタフライ	1分32秒59	準優勝
				200	個メ	3分18秒18	8位
石井 權	添川小	6年	B	50	自由形	32秒49	7位
				100	自由形	1分14秒34	6位
高橋 一平	長北中	1年	C	50	自由形	29秒43	8位
				100	自由形	1分06秒59	7位
村上 慶	長北中	2年	C	100	背泳ぎ	1分25秒82	6位
				200	背泳ぎ	3分02秒22	4位
加藤 壱臣	長南中	2年	C	50	自由形	36秒08	23位
				100	背泳ぎ	1分37秒89	8位
遠藤 綾大	長南中	3年	D	100	バタフライ	1分11秒13	5位
				200	個メ	2分41秒17	4位
				400	個メ	5分29秒07	準優勝

菊地 陽斗	九里高	1年	D	100	背泳ぎ	1分10秒12	優 勝
				200	背泳ぎ	2分30秒77	優 勝
渡邊 宝	長井高	1年	D	200	個メ	2分31秒26	準優勝
				400	個メ	5分28秒79	優 勝
古名 逞真	九里高	3年	E	100	バタフライ	1分03秒64	準優勝
				400	個メ	5分23秒78	優 勝

年齢区分 A→10歳以下 B→11歳～12歳 C→13歳～14歳
D→15歳～16歳 E→チャンピオンシップ

東北高等学校選手権水泳競技大会

期日 2024年7月19日～21日

会場 郡山しんきん開成山プール（長水路）

氏 名	学校名	学年	距離	種目	タ イ ム	順 位
岡部 夏季	長井高	1年	100	背泳ぎ	1分14秒09	30位
			200	背泳ぎ	2分42秒87	31位
渡邊 宝	長井高	1年	200	個メ	2分26秒80	41位
			400	個メ	5分18秒04	33位
菊地 陽斗	九里高	1年	100	背泳ぎ	1分08秒92	41位
			200	背泳ぎ	2分34秒53	45位
古名 逞真	九里高	3年	100	バタフライ	1分02秒43	43位
			400	個メ	5分20秒92	39位

男子4×100mメドレーリレー

九里高(菊地陽斗・古名逞真・————・————) 4分40秒14 45位

男子4×100mフリーリレー

長井高(————・村上 優・渡邊 宝・————) 4分05秒02 39位



全国ジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会山形県予選会で優勝・準優勝・3位入賞した選手です

西置賜地区中学水泳競技大会

		期日		2024年6月16日(日)			
		会場		長井市置賜生涯学習プラザプール(短水路)			
氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位	
古川 結亜	長南中	1年	100	背泳ぎ	1分31秒17	1位	
			200	背泳ぎ	3分12秒93	1位	
高橋 一平	長北中	1年	50	自由形	29秒16	1位	
			100	自由形	1分03秒28	1位	
遠藤 颯	飯豊中	1年	50	自由形	36秒16	4位	
			100	バタフライ	1分27秒95	2位	
村上 慶	長北中	2年	100	背泳ぎ	1分23秒13	1位	
			200	背泳ぎ	2分51秒79	1位	
加藤 壱臣	長南中	2年	100	背泳ぎ	1分37秒30	2位	
			200	背泳ぎ	3分22秒76	2位	
勝見 璃人	長北中	2年	100	自由形	1分06秒99	2位	
			200	自由形	2分29秒70	1位	
小笠原 慎	長南中	3年	50	自由形	30秒21	3位	
			100	自由形	1分12秒06	4位	
遠藤 綾大	長南中	3年	200	個メ	2分36秒96	1位	
			400	個メ	5分28秒39	1位	

山形県中学校総合体育大会水泳競技大会

		期日		2024年7月20日～21日			
		会場		米沢市営プール(長水路)			
氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位	
古川 結亜	長南中	1年	100	背泳ぎ	1分32秒04	16位	
			200	背泳ぎ	3分17秒85	16位	
高橋 一平	長北中	1年	50	自由形	29秒68	44位	
			100	自由形	1分05秒83	37位	
遠藤 颯	飯豊中	1年	100	バタフライ	1分21秒70	15位	
村上 慶	長北中	2年	100	背泳ぎ	1分22秒87	18位	
			200	背泳ぎ	2分55秒05	14位	
加藤 壱臣	長南中	2年	100	背泳ぎ	1分33秒31	21位	
			200	背泳ぎ	3分24秒59	15位	
勝見 璃人	長北中	2年	100	自由形	1分07秒06	43位	
			200	自由形	2分29秒30	17位	
小笠原 慎	長南中	3年	50	自由形	29秒57	42位	
遠藤 綾大	長南中	3年	200	個メ	2分38秒94	13位	
			400	個メ	5分50秒00	10位	

夏季A級AA級記録会

		期日		2024年7月7日(日)			
		会場		長井市置賜生涯学習プラザプール(短水路)			
氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位	
石井 權	添川小	6年	50	自由形	31秒91	13位	
			200	個メ	2分52秒29	6位	
高橋 一平	長北中	1年	50	自由形	29秒66	9位	
			100	自由形	1分05秒10	9位	
遠藤 綾大	長南中	3年	200	個メ	2分42秒01	5位	
			400	個メ	5分52秒41	5位	
渡邊 宝	長井高	1年	100	自由形	1分00秒05	5位	
			400	個メ	5分19秒69	2位	
古名 逞真	九里高	3年	50	バタフライ	28秒12	1位	
			100	バタフライ	1分00秒94	2位	
熊坂 雪花	九里高	1年	50	自由形	32秒90	11位	
			100	自由形	1分14秒47	9位	
青木さくら	南陽高	1年	50	背泳ぎ	34秒98	2位	
			100	背泳ぎ	1分18秒56	8位	
岡部 夏季	長井高	1年	100	背泳ぎ	1分09秒46	2位	

編集後記

蒸し暑い日が続いています。水分補給出来ていますか？こまめな水分補給をお忘れなく！
よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)

8月・9月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	木	水泳教室休み	1	日	
2	金	水泳教室休み	2	月	
3	土	水泳教室休み	3	火	
4	日	西置賜地区学童水泳記録会	4	水	休館日
5	月		5	木	
6	火		6	金	
7	水	休館日	7	土	
8	木		8	日	
9	金		9	月	
10	土		10	火	
11	日		11	水	休館日
12	月	水泳教室休み	12	木	
13	火	水泳教室休み	13	金	
14	水	休館日	14	土	
15	木		15	日	
16	金		16	月	祝日水泳教室
17	土		17	火	
18	日	山形県学童選抜水泳記録会	18	水	休館日
19	月		19	木	進級テスト
20	火		20	金	進級テスト
21	水	休館日	21	土	進級テスト
22	木		22	日	
23	金		23	月	進級テスト
24	土		24	火	進級テスト
25	日		25	水	休館日
26	月		26	木	水泳教室休み
27	火		27	金	水泳教室休み
28	水	休館日	28	土	水泳教室休み
29	木		29	日	地区中学新人・SCチャレンジ
30	金		30	月	水泳教室休み
31	土				

事務室からのお知らせ

- お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。
- 8月(8月1日～8月31日)の受け付けについて
退会届 2024年9月30日退会
休会届 2024年9月1日～9月30日休会(最長3ヶ月まで)
 - 9月(9月1日～9月30日)の受け付けについて
退会届 2024年10月31日退会
休会届 2024年10月1日～10月31日休会(最長3ヶ月まで)
口座振替日は8月20日(9月分)・9月20日(10月分)です。

各種手続き・お問い合わせについて

- 入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯にお願いします。
- 通常のスクール期間
月曜日～金曜日 10時00分～18時00分
土曜日 10時00分～17時00分
 - 期末のスクール休み期間
5月・7月・11月・1月末 10時00分～17時00分
9月・3月末4月始め 10時00分～15時00分
 - ※ 水曜日・日曜日は受付休業日です
 - ※ 日により窓口を閉鎖している場合がございますので、お電話でのお問い合わせ確認後に直接窓口までご来客下さい。お手数をおかけ致しますがよろしくお願い致します。

6月号水しぶきクイズ当選者

- 6月号水しぶきクイズこたえ ①「ろうそく」②「イルカ」③「ドーナツ」
④「オニオンスープ」でした！ また参加してね☆
- | | |
|----------------|----------------|
| A4コース 梅津 万奈さん | A5コース 佐々木はなのさん |
| C4コース 曾和 新くん | D4コース 二瓶 茂博くん |
| D4コース 中村 李望さん | D5コース 佐藤 孝太くん |
| E1コース 金子 実侑さん | E2コース 木村 琴葉さん |
| E5①コース 鈴木 れみさん | E5②コース 高橋 碧くん |