



水しぶき

2025年
4月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2025年4月7日

さあ 今年も楽しい

スイミングに

長井水泳連盟

会長 鈴木 木嗣郎

新年度スタートしましたね。皆さん新しい生活にも慣れてきましたか。

スイミングでは会議をして、今年も皆さんが安全に楽しく水泳できるような職員みんなで頑張ることにしました。なので「先生、今日も楽しかったよ」なんて言ってもらえたら、もう本当に最高です。

でも、もし、バスやスイミングで嫌なことやつらいことがあったら、ぜひ先生に教えてください。皆さんが楽しくスイミングに通えるように頑張ります。

さて、保護者の皆さん、昨年度は急な会費の改定でご負担をおかけし申し訳ございませんでした。赤字は脱却できまじましたが、会費前納制度のおかげで年度末の資金繰りは何とかクリアいたしました。

会員の大幅減少が影響しています。平成30年度迄は約800名で推移しておりましたが、この3月末では560名、約250名の減少です。私たちも会員増に向け努力して参りますので、保護者の皆様にはお友達のご紹介などでご協力いただければ大変ありがたいと存じます。多くのお友達にスイミングで楽しく過ごしていただきたいと考えております。

今後ともよろしくお願い致します。

指導員 金田 哲之

新年度を迎え、みなさん気持ち新たに今年度の目標を持たれているかと思っています。私の目標は「プールが好き」「水泳が好き」と思ってもらえる人を一人でも多くする事です。違うスポーツ（習い事）をするから水泳をやめるという会員さんが時折いらっしゃいますが、小学生の内はできる限り色々なスポーツを継続することが大切です。今習っている事、これから始める事は中学生まで続けてほしいです。今年度がみなさんの飛躍の年となることを願っております。休まず、元気にスイミングに来てください！待っています！



指導員 青木 順一

小学校に入学する人、学年が一個上がる人、クラス替えなど、少し環境が変わるだけでなにか大きな変化が生じてしまうことは意外と多いと思います。お友達を作ることや、勉強、自分の体をたくさん使って遊ぶことはとても難しいことに感じるかもしれません。最初は無理をせず自分のペースで物事に取り組んでほしいと思います。本年度も皆様の泳力向上のお手伝いさせていただきます。よろしくお願ひします。

指導員 渡部 浩紀

新年度を迎え、新たな生活の始まりです。水泳は競技スポーツとして、健康作りとして人それぞれ自分で自由に選べる運動です。その中で成人コース会員の方に卒寿を迎える方、過ぎて居る方が現役でプールを楽しんでおられることは大変素晴らしいことです。新年度も水泳を安全に楽しく、そして個々の目標達成の手助けになれるよう努力してまいりますのでよろしくお願ひします。

事務員 佐藤 なこ

進学進級おめでとうございます。

暖かく気持ちの良い春の陽気と共に、新年度がスタートしました。今年度も皆様の健康・体力づくりのお役に立てますよう、スタッフ一同全力でお手伝いさせていただきます。水泳は生涯スポーツです！なかなか上達せず心が折れそうな時はぜひ声をかけて下さい。一緒に練習頑張っていきたいと思います。今年度もよろしくお願ひ致します。

新指導員 梅津 遥菜

四月から正社員として配属させて頂くことになりました。梅津 遥菜と申します。私は約十三年間水泳をしていました。友達と楽しく泳いでいたのを覚えてます。みなさんにも沢山の楽しさを様々な面から伝えていきたいと思ひます。水泳指導はほほぜろからのスタートになります。多くの方の水泳上達などのお役に立てるよう精一杯頑張りますので宜しくお願ひします。

指導員 奥山 直子

昨年の四月からお世話になっております奥山直子と申します。おかげ様で皆様のご指導の下一年間続けてやつてこられました。

小さい頃から走るのが苦手でプールにフワフワ浮いているのが好きでした。（早くは泳げませんでしたが）これからも引き続きどうぞよろしくお願ひ致します。

指導員 鈴木 遥（育児休業中三月復帰予定）

嘱託 職員 伊藤 紀敬

バス運転手 青木 謹

バス運転手 小関 孝一

バス運転手 青木 芳夫

バス運転手 高木 義明

2024年度 第6期 ランキング

20級以下 100m個人メドレー				21級以上 100m個人メドレー				50m自由形			
順位	氏名	学年	タイム	順位	氏名	学年	タイム	順位	氏名	学年	タイム
1	浅野 敦生	小学4年	2'22"3	1	山川 夏惟人	小学6年	1'30"0	1	山川 夏惟人	小学6年	33"8
2	笠原 明希	小学4年	2'25"2	2	山口 姫奈	小学4年	1'37"6	2	岡崎 倫久	小学6年	36"6
3	遠藤 由唯	小学4年	2'28"1	3	新宮 利来	小学5年	1'38"2	3	佐藤 琳香	小学6年	39"7
4	沼澤 ひかり	小学4年	2'29"1	4	岡崎 倫久	小学6年	1'41"7	4	遠藤 愛珠香	小学5年	39"9
5	井上 陽斗	小学6年	2'33"4	5	高橋 幸太郎	小学5年	1'42"1	5	金子 拓真	小学6年	41"3
6	荒井 妙	小学4年	2'34"1	6	成田 大悟	小学6年	1'45"6	6	紺野 慈月	小学6年	41"6
7	渡部 蘭子	小学3年	2'34"4	7	金子 拓真	小学6年	1'46"8	7	沼澤 翠朔	小学5年	42"2
8	松山 澄春	小学3年	2'35"1	8	遠藤 愛珠香	小学5年	1'46"9	8	成田 大悟	小学6年	43"0
9	保科 凪	小学5年	2'35"2	9	佐藤 琳香	小学6年	1'47"6	9	川上 裕翔	小学6年	43"2
10	鈴木 晃生	小学4年	2'35"5	10	鈴木 柚人	小学6年	1'49"9	10	永岡 優月	小学6年	43"6
11	高橋 繁心	小学4年	2'36"2	11	沼澤 翠朔	小学5年	1'56"5	11	平 龍翔	小学6年	44"1
12	長谷部 陽大	小学3年	2'36"6	12	飯澤 莉栖	中学2年	1'57"2	12	佐藤 遥空	小学4年	45"2
13	堀江 勝之宥	小学3年	2'37"6	13	梅津 小春	小学3年	1'58"3	13	高橋 幸太郎	小学5年	45"6
14	北原 望愛	小学4年	2'37"8	14	本間 惺大	小学6年	2'00"0	14	小嶋 心結	小学6年	45"7
15	飯澤 和真	小学4年	2'38"6	15	高橋 陽向	小学6年	2'00"2	15	小関 佑歩	小学6年	46"2
16	茂出木 綾乃	小学3年	2'39"1	16	岡部 葵	小学4年	2'00"5	16	高橋 陽向	小学6年	46"5
17	佐藤 蒼恣	小学4年	2'39"8	17	川上 裕翔	小学6年	2'03"3	17	清野 琉星	小学5年	46"9
18	船山 叶騰	小学4年	2'41"9	18	山川 怜桜	小学5年	2'03"7	18	勝見 珠梨	小学6年	47"1
19	須藤 大和	小学3年	2'43"4	19	佐藤 瑠空	小学6年	2'03"8	19	本間 惺大	小学6年	47"3
19	沼澤 叶	小学4年	2'43"4	20	北原 大地	小学6年	2'03"9	20	安仲 歩	小学4年	47"8
50m平泳ぎ				50m背泳ぎ				21	松山 結衣	小学5年	48"3
順位	氏名	学年	タイム	順位	氏名	学年	タイム	22	井上 優里	小学6年	48"4
1	岡崎 倫久	小学6年	47"6	1	鈴木 柚人	小学6年	52"0	23	渡部 莉理子	小学5年	48"8
2	山川 夏惟人	小学6年	48"5	2	清野 琉星	小学5年	54"5	24	塩田 昂矢	小学5年	50"0
3	長岡 龍生	小学6年	50"6	3	井上 優里	小学6年	58"5	24	佐原 舞珂	小学5年	50"0
4	高橋 幸太郎	小学5年	51"0	4	小嶋 心結	小学6年	1'00"5	26	熊坂 歩乃嘉	小学6年	50"1
5	紺野 慈月	小学6年	51"8	5	芳賀 朔	小学5年	1'09"3	27	梅津 小春	小学3年	50"3
6	遠藤 愛珠香	小学5年	52"0	6	小関 友晴	小学5年	1'10"6	27	高村 奏多	小学6年	50"3
7	佐藤 美岬	小学4年	54"2	7	渡邊 こはる	小学4年	1'11"3	29	鈴木 月麦	小学3年	50"5
7	金子 拓真	小学6年	54"2	8	安部 維吹	小学6年	1'15"3	29	奥山 夢莉	小学4年	50"5
9	大道寺 瑛太	小学5年	58"3	9	大嶋 杏奈	小学4年	1'17"1	29	山川 怜桜	小学5年	50"5
10	成田 大悟	小学6年	59"0	10	大道寺 美波	小学3年	1'19"5	32	鈴木 美雪	小学5年	50"7
10	佐藤 琳香	小学6年	59"0	11	井上 瑠偉	小学4年	1'24"5	33	須藤 大翔	小学4年	50"8
12	鈴木 美雪	小学5年	59"5	12	菅 湊人	小学5年	1'35"3	33	大滝 翔生	小学5年	50"8
13	松山 結衣	小学5年	1'00"7	50mバタフライ				35	大木 優汰	小学5年	51"2
13	菅野 凪紗	小学6年	1'00"7	順位	氏名	学年	タイム	36	佐藤 倫太郎	小学6年	51"5
15	小関 佑歩	小学6年	1'01"1	1	熊坂 歩乃嘉	小学6年	52"8	37	榎本 駿	小学6年	51"7
16	北原 大地	小学6年	1'01"2	2	川上 裕翔	小学6年	54"5	38	本田 楓	小学5年	51"9
17	沼澤 翠朔	小学5年	1'01"3	3	高橋 陽向	小学6年	55"8	39	長谷部 湊大	小学5年	52"0
18	岡部 葵	小学4年	1'02"5	4	永岡 優月	小学6年	1'01"2	40	鈴木 陸斗	小学4年	52"1
19	長谷部 湊大	小学5年	1'03"1	5	高村 奏多	小学6年	1'01"8	40	菅野 凪紗	小学6年	52"1
20	須藤 大翔	小学4年	1'03"3	6	安仲 歩	小学4年	1'03"2	42	佐藤 美岬	小学4年	52"3
20	青木 陽大	小学6年	1'03"3	7	菅野 瑛斗	小学3年	1'03"3	43	佐藤 光琉	小学3年	52"8
22	佐藤 恭弥	小学5年	1'03"7	8	安部 陸仁	小学5年	1'03"5	44	長岡 龍生	小学6年	52"9
23	榎本 駿	小学6年	1'03"9	9	大道寺 瑛太	小学5年	1'07"7	45	安部 陸仁	小学5年	53"1
24	稲葉 歩季	小学4年	1'04"5	10	本間 惺大	小学6年	1'11"8	46	芳賀 朔	小学5年	53"6
25	植村 勇仁	小学5年	1'04"7	11	須藤 大和	小学3年	1'15"0	47	鈴木 陽真	小学4年	55"3
26	金子 颯佑	小学4年	1'04"8	12	船山 叶騰	小学4年	1'16"7	48	高橋 繁心	小学4年	55"8
27	渡部 莉理子	小学5年	1'04"9	13	五雲寺 航	小学4年	1'20"0	49	菅野 瑛斗	小学3年	56"1
28	梅津 小春	小学3年	1'05"3	14	シブリ 雅	小学6年	1'20"8	50	奥山 琉俄	小学6年	56"5
29	佐藤 遥空	小学4年	1'05"4	15	菅野 翔真	小学4年	1'21"4	51	稲葉 歩季	小学4年	56"7
30	奥山 夢莉	小学4年	1'05"5	16	佐藤 蒼恣	小学4年	1'21"6	51	小関 志歩	小学4年	56"7
31	鈴木 月麦	小学3年	1'05"8	17	須田 雄貴	小学6年	1'22"7	53	小口 陽彩	小学3年	57"1
32	佐藤 光琉	小学3年	1'06"7	18	鈴木 晃生	小学4年	1'25"5	53	竹田 樺桜	小学3年	57"1
32	平 龍翔	小学6年	1'06"7					53	多田野 樹	小学5年	57"1
								56	北原 望愛	小学4年	57"7

2024年度 第6期 (2月~3月) 進級者一覧

氏 名	J-1	学年	氏 名	J-1	学年	氏 名	J-1	学年
【 1 級 進 級 者 】			【 7 級 進 級 者 】			【 9 級 進 級 者 】		
孫田 怜奈	E1	年長	後藤 叶皿	A4	小学2年	今 ふうか	D4	小学3年
鈴木 萌愛	E2	小学1年	佐藤 拓磨	A4	小学2年	島貫 結月	D4	小学1年
【 2 級 進 級 者 】			東海林 環	A4	小学3年	梅津 紡	E3	小学4年
寒河江 心	B4	年中	舩山 琴葉	A4	小学3年	加藤 愛梨	E3	小学5年
布施 大翔	B4	年長	舩山 愛生	A4	小学2年	小林 美心	E3	小学1年
五十嵐 楓	D4	小学3年	遠藤 岳	B4	小学3年	佐藤 桜叶	E3	小学2年
PHAM NGOC THUY TIEN	E1	年長	金子 愛実	C4	小学3年	佐藤 瞬	E3	小学5年
井上 理瑚	E2	小学2年	佐藤 正真	C4	小学4年	鈴木 陽菜乃	E3	小学3年
遠藤 悠月	E2	小学1年	平 桜都羽	C4	小学2年	細谷 羽那	E3	小学3年
【 3 級 進 級 者 】			高橋 茉白	C4	小学4年	【 10 級 進 級 者 】		
岡部 紅愛	C4	小学2年	新野 栞理	C4	小学2年	石井 慧	B4	小学3年
梅津 りか	D4	小学1年	布川 蒼人	C4	小学3年	大場 柊月	C4	小学3年
渡部 奏佑	D4	小学2年	舟山 侑真	D4	小学4年	芳賀 日向子	C4	小学3年
鎌田 もな	E1	年中	青木 陽花莉	E2	小学2年	加藤 寛才	D4	小学3年
高橋 穂花	E1	年長	金子 実侑	E2	小学1年	小林 橙和	D4	小学3年
山口 結乃	E2	小学2年	小林 楓	E2	小学2年	鈴木 芙果	D4	小学2年
井上 萌花	E2	小学1年	齊藤 皿	E2	小学2年	渡部 心雪	D4	小学3年
【 4 級 進 級 者 】			佐藤 壮一	E2	小学1年	井上 準之助	E3	小学4年
石井 颯	B4	年中	佐藤 渚	E2	小学3年	大瀧 湊斗	E3	小学2年
齋藤 由那	C4	小学1年	須貝 茉央	E2	小学2年	鈴木 叶逢	E3	小学2年
楠 紗楽	E1	年長	鈴木 慶介	E2	小学5年	山口 真穂	E3	小学2年
小林 龍昭	E1	年中	高橋 詠太	E2	小学1年	山田 陽二朗	E3	小学4年
高石 彩瑛	E1	年長	新野 亜美	E2	小学2年	横山 碧翔	E3	小学3年
佐藤 芽衣	E2	小学1年	沼澤 誓	E2	小学1年	渡部 愛斗	E3	小学4年
高岡 舞優	E2	小学1年	橋本 梨央奈	E2	小学2年	山口 優樹菜	E3	小学4年
【 5 級 進 級 者 】			早川 英那	E2	小学1年	【 11 級 進 級 者 】		
青木 穂乃佳	A4	小学1年	【 8 級 進 級 者 】			梅津 万奈	A5	小学3年
飯澤 雅徠	A4	小学1年	大嶋 双葉	A4	小学3年	蒲生 倖葉	A5	小学3年
渋谷 晴陽	C4	小学3年	勝見 圭佑	A4	小学4年	鈴木 叶大	A5	小学3年
横地 健	C4	小学2年	小口 裕貴	A4	小学2年	佐々木 創一	B5	小学4年
加藤 緯	D4	小学2年	孫田 桃百	A4	小学3年	渡邊 煌大	B5	小学2年
須藤 あいり	D4	小学2年	樋口 大翔	A4	小学3年	大竹 陽太	D5	小学3年
金田 晴輝	E1	小学1年	井形 悠真	B4	小学4年	小形 優衣	D5	小学4年
舟山 璃子	E1	小学1年	関 ひまり	C4	小学3年	北原 悠陽	D5	小学3年
渡辺 楓香	E2	小学2年	大澤 樹	D4	小学2年	五雲寺 秀	D5	小学2年
【 6 級 進 級 者 】			伊藤 希	E3	小学2年	鈴木 蒼大	D5	小学4年
鈴木 みのり	A4	小学3年	梅津 翔太	E3	小学1年	二瓶 茂博	D5	小学4年
金田 悠夢	B4	小学4年	木村 琴葉	E3	小学3年	舩山 慶登	D5	小学3年
高橋 虹太郎	B4	小学3年	前柳 里皿	E3	小学3年	松本 佐和	D5	小学3年
梅津 茉依	C4	小学2年	宮本 朔空	E3	小学2年	市川 蓮策	E4	小学2年
高木 晴裕	C4	小学3年	森 凱理	E3	小学2年	稻葉 直生	E4	小学3年
加藤 慶悟	D4	年長	【 9 級 進 級 者 】			井上 心陽	E4	小学3年
土田 鈴	D4	小学2年	佐藤 駈	A4	小学2年	木村 皿	E4	小学2年
長谷部 杏奈	D4	小学2年	澤浦 悠聖	A4,C4	小学1年	佐藤 舞優	E4	小学2年
茂出木 絢土	D4	年長	手塚 梨緒	A4,C4	小学3年	高橋 優果	E4	小学2年
木村 碧芭	E1	小学1年	原田 真聡	A4	小学2年	西村 智喜	E4	小学1年
佐々木 一樺	E1	小学1年	古口 愛望	B4	小学4年	山田 実央	E4	小学2年
杉谷 侑樹	E1	小学1年	四釜 瑞稀	B4	小学4年	【 12 級 進 級 者 】		
樋口 希叶	E1	小学1年	高橋 菜奈	B4	小学2年	江口 史栞	A5	小学4年
馬下 響	E1	年長	高橋 陽詩	B4	小学4年	楠 萌結	A5	小学2年
松下 航	E1	年長	牛澤 樹紀	C4	小学2年	高橋 優斗	B5	小学5年
遠藤 櫻盛	E2	小学2年	遠藤 悠叶	C4	小学2年	伊藤 篤斗	B5	小学4年
加藤 里桜	E2	小学4年	大瀧 皓	C4	小学3年	渡部 柊子	B5	小学2年
小松 絢翔	E2	小学3年	大瀧 霸	C4	小学3年	鈴木 慈仁	C5	小学4年
鈴木 凰介	E2	小学2年	奥井 大晴	C4	小学1年	安部 心々和	C5	小学3年
長岡 花奈	E2	小学2年	田中 羽美	C4	小学3年	高橋 萌	C5	小学3年
【 7 級 進 級 者 】			山口 煌生	C4	小学1年	伊藤 芽加	E4	小学2年
飯澤 杏虹	A4	小学3年	草刈 結愛	D4	小学5年	小笠原 拓夢	E4	小学2年

2024年度 第6期(2月～3月)

進級者一覧

氏名	J-1	学年	氏名	J-1	学年	氏名	J-1	学年
【 12 級 進 級 者 】			【 15 級 進 級 者 】			【 18 級 進 級 者 】		
佐々木 蒼斗	E4	小学2年	今野 駿介	B5	小学4年	佐原 舞桜	A5	小学6年
鈴木 彩心	E4	小学3年	鈴木 絢翔	B5	小学5年	椎名 優菜	A5	小学5年
鈴木 孝太郎	E4	小学6年	渡部 蒼士	B5	小学4年	大嶋 杏奈	E5②	小学5年
鈴木 織	E4	小学3年	鈴木 里咲	C5	小学5年	【 19 級 進 級 者 】		
手塚 湊太	E4	小学3年	佐藤 萌空	D5	小学4年	菅野 翔真	B5	小学5年
【 13 級 進 級 者 】			安部 琥汰朗	E5①	小学5年	若山 陽輝	B5	小学5年
板垣 仁	A5,C5	小学6年	大石 壮真	E5①	小学5年	井上 銀士	D5	小学5年
小口 千陽	A5	小学4年	今野 沙南	E5①	小学4年	沼澤 叶	E5②	小学5年
鈴木 湊士	A5	小学3年	後藤 彩希	E5①	小学5年	【 20 級 進 級 者 】		
関崎 遥太	A5	小学3年	【 16 級 進 級 者 】			飯澤 和真	A5,C5	小学5年
竹田 美葵	A5,C5	小学3年	安達 友莉映	A5	小学6年	茂出木 綾乃	A5	小学4年
蹄 湊太	B5	小学5年	塩田 昂矢	A5,C5	小学6年	渡部 蘭子	A5	小学4年
島貫 夏妃	D5	小学3年	那須 悠妃	A5	小学5年	佐藤 蒼忍	B5	小学5年
後藤 充輝	E4	小学5年	樋口 嶺	A5	中学1年	保科 凪	C5	小学6年
須藤 心桜	E4	小学3年	本田 楓	A5,C5	小学6年	井上 陽斗	D5	中学1年
高橋 結心	E4	小学3年	原 大和	B5	小学6年	北原 望愛	D5	小学5年
鈴木 理空	E4	小学4年	布施 和真	B5	小学6年	堀江 勝之宥	E5②	小学4年
武田 環奈	E4	小学3年	米野 文乃	B5	小学5年	【 21 級 進 級 者 】		
竹田 綜太	E4	小学3年	大場 柊哉	C5	小学5年	浅野 敦生	B5	小学5年
渡部 友惺	E4	小学4年	小松 剛士	C5	小学4年	遠藤 由唯	B5	小学5年
【 14 級 進 級 者 】			三浦 愛華	C5	小学4年	笠原 明希	B5	小学5年
鈴木 進二郎	A5	小学5年	佐々木 絢美	E5①	小学5年	沼澤 ひかり	C5	小学5年
新野 晃人	A5	小学5年	鈴木 奏	E5①	小学4年	【 22 級 進 級 者 】		
大宮 柚希	B5	中学1年	鈴木 陽士	E5①	小学3年	大木 優汰	C6	小学6年
今間 徠愛	B5	小学4年	松下 果穂	E5①	小学4年	山内 稔之	C6	小学6年
佐藤 花歩	B5	小学6年	【 17 級 進 級 者 】			五雲寺 航	D5	小学5年
渋谷 花澄	B5	小学5年	加藤 まひる	A5	小学5年	飯澤 蓮音	E5②	小学5年
鈴木 陽大	B5	小学5年	佐藤 煌生	A5	中学1年	金田 美穂	E5②	小学5年
赤間 愛菜	D5	小学3年	原 実南	A5	小学5年	川合 未逢	E5②	小学5年
今井 蒼大	D5	小学5年	青木 日咲	B5	小学4年	佐藤 暖	E5②	中学1年
小林 実千花	D5	小学4年	大道寺 美波	B5	小学4年	高橋 碧	E5②	小学6年
坂爪 威月	D5	小学3年	布施 美結	B5	小学4年	【 23 級 進 級 者 】		
味田 純希	D5	小学5年	渡邊 こはる	B5	小学5年	新納 龍和	B5	中学1年
村山 海	E4	小学4年	菅原 悠愛	C5	小学6年	榎本 駿	C6	中学1年
青木 煌	E5①	小学3年	平 美羽音	C5	小学5年	小口 来菜	C6	小学6年
五十嵐 太鳳	E5①	小学4年	高橋 葵	C5	小学4年	玉木 快虎	C6	小学6年
小形 琉唯	E5①	小学3年	二宮 啓輔	C5	小学5年	佐藤 美岬	D5	小学5年
商 譯文	E5①	小学3年	吉田 悠桜	C5,E5②	小学4年	高村 奏多	D5	中学1年
鈴木 優愛	E5①	小学4年	山口 瑛翔	D5	小学5年	【 24 級 進 級 者 】		
高岡 優依	E5①	小学3年	安部 心乃美	E5②	小学4年	本間 惺大	C6	中学1年
手塚 悠真	E5①	小学4年	齋藤 真佑	E5②	小学4年	【 25 級 進 級 者 】		
【 15 級 進 級 者 】			布施 咲多朗	E5②	小学3年	鈴木 柚人	C6	中学1年
井上 桃李	A5,C5	小学4年	横山 新奈	E5②	小学4年			
稲葉 実咲	B5	小学5年	若林 源大	E5②	小学4年			

～保護者の皆さまへ～

令和7年度より、進級によるコース変更(練習時間の変更)のお知らせメールはいたしません。れんらくアプリ内の受講状況にて練習時間や担当コーチをご確認ください。

また、スイミングからメールが届いた際は、必ずれんらくアプリをインストールされている方全員がメール確認するよう、お願いします。

～お願い～

スイミング練習は開始5分前に出席確認をいたしますのでなるべく練習時間に遅れないようにお願いします☆

2024年度(10月～3月) がんばったで賞 表彰者

A4	飯澤 雅徠	鈴木みのり	後藤 叶風	船山 琴葉	船山 愛生	手塚 梨緒	澤浦 悠聖	
A5	長沼 暖	安達友莉映	那須 悠妃	樋口 嶺	蒲生 倅葉	佐々木優太	佐原 舞桜	佐藤 煌生
B4	渡部 愛衣	小関 瑛太	石井 颯	四釜 瑞稀	小関 春			
B5	大沼 奈旦	高橋 優斗	飯澤 世成	渡部 蒼士	今野 駿介	橋本 春希	山口 姫奈	青木 日咲
C4	青木 優結	布川 蒼人	高木 晴裕	大場 柊月	田中 羽美	横地 健	岡部 紅愛	金子 愛実
C5	井上 桃李	小松輝煌蘭	保科 風	渋谷咲莉月	鈴木 慈仁	荒井 妙		
C6	遠藤愛珠香	鈴木 月麦	山内 稔之					
D4	大澤 樹	鈴木総治郎	島貫 結月	鈴木 芙果	舟山 侑真	横山 彰吾	五十嵐楓真	渡部創士郎
D4	加藤 慶悟	長谷川一護						
D5	佐藤 遙空	須藤 大翔	五雲寺 秀	小関 瑞稀	船山 慶登	北原 悠陽	奥山 暖歩	小林実千花
D5	目黒 翔	鈴木 晴子						
E1	鈴木 絃斗	船山 璃子	佐々木一樺	樋口 希叶	小林 龍昭	高石 彩瑛	舟山 香帆	高橋 穂花
E1	PHAM NGOC THUY TIEN							
E2	渡辺 楓香	高岡 舞優	神野 結夏	佐藤 結夏	新野 亜美	高橋 詠太	橋本梨央奈	
E3	小林 美心	伊藤 希	梅津 翔太	渡部 愛斗	山口 真穂	加藤 愛梨		
E4	井上 心陽	皆川連太郎	高世 那旺	村山 海	鈴木孝太郎	北原 穂佳	小笠原拓夢	川井 陽貴
E5-①	多田野 樹	松下 果穂	横澤 翔大	高岡 優依	紺野 由雅	志田 瞬太		
E5-②	貝沼 来々	斎藤 真佑	山川夏惟人	飯澤 莉栖				



2024年度(10月～3月) がんばったで賞 表彰者



置賜地区室内水泳競技大会



置賜地区室内水泳競技大会

期日 2025年3月2日(日)

会場 長井市置賜生涯学習プラザプール(短水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
加藤 武葉	伊佐沢小	4年	A	50	バタフライ	1分07秒11	2位
				50	自由形	52秒78	1位
澤浦 大雅	西根小	5年	B	50	バタフライ	31秒74	1位
				100	バタフライ	1分10秒93	1位
				200	バタフライ	2分38秒82	1位
高橋幸太郎	平野小	5年	B	50	背泳ぎ	49秒96	1位
				50	平泳ぎ	52秒70	2位
				100	平泳ぎ	1分56秒20	1位
鈴木 柚人	東根小	6年	B	50	自由形	37秒11	4位
				100	自由形	1分27秒26	2位
				100	個メ	1分52秒14	1位
石井 耀	添川小	6年	B	50	自由形	29秒80	1位
				200	個メ	2分42秒00	1位
青木 陽大	長井小	6年	B	50	背泳ぎ	56秒69	2位
高橋 一平	長北中	1年	C	50	自由形	28秒52	3位
				100	自由形	1分03秒25	2位
				200	自由形	2分17秒60	4位
遠藤 颯	飯豊中	1年	C	50	自由形	34秒72	7位
				100	バタフライ	1分22秒60	2位
勝見 璃人	長北中	2年	C	50	自由形	29秒23	4位
				100	自由形	1分04秒14	3位
菊地 陽斗	九里高	1年	D	100	背泳ぎ	1分07秒23	1位
				100	自由形	59秒45	1位
梅津 小春	豊田小	3年	A	50	背泳ぎ	52秒16	2位
				100	個メ	1分55秒26	1位
鈴木 月麦	東根小	3年	A	50	自由形	48秒80	2位
青木 日咲	長井小	3年	A	50	自由形	1分04秒99	3位
山口 姫奈	飯豊一小	4年	A	50	背泳ぎ	46秒76	1位
				50	自由形	37秒62	1位
				100	自由形	1分29秒97	1位
吉田 栞	長井小	5年	B	50	バタフライ	40秒71	1位
				100	自由形	1分26秒35	4位
				100	個メ	1分35秒40	1位
遠藤愛珠香	西根小	5年	B	50	平泳ぎ	50秒34	1位
				50	自由形	38秒62	4位
古川 結亜	長南中	1年	C	50	背泳ぎ	40秒64	1位
				100	背泳ぎ	1分28秒46	1位
青木さくら	南陽高	1年	D	50	背泳ぎ	34秒59	1位
				100	背泳ぎ	1分13秒87	2位
岡部 夏季	長井高	1年	D	100	背泳ぎ	1分08秒60	大会新1位

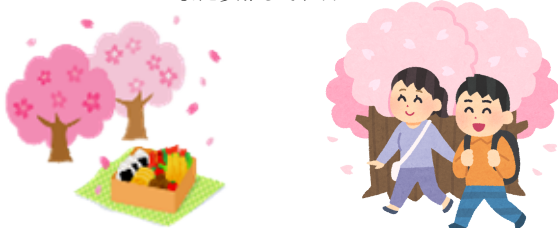
年齢区分 A → 小学4年生以下 B → 小学5年～6年生
C → 中学生 D → 高校生

2月号水しぶきクイズ当選者

2月号水しぶきクイズ答え①「たい焼き」②「キャラメル」③「ホットケーキ」④「ホットドック」でした。

A4コース 鈴木みのりさん B4コース 石井 颯くん
B4コース 飯澤 宗馬くん B5コース 石井 慧くん
B5コース 渡邊こはるさん C4コース 岡部 紅愛さん
C4コース 高木 晴裕くん C5コース 中川 綾香さん
C5コース 三浦 愛華さん E2コース 橋田 湊斗くん

また参加してね☆



4月・5月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	火	水泳教室休み	1	木	
2	水	休館日	2	金	
3	木	水泳教室休み	3	土	水泳教室休み
4	金	水泳教室休み	4	日	
5	土		5	月	水泳教室休み
6	日		6	火	水泳教室休み
7	月		7	水	休館日
8	火		8	木	
9	水	休館日	9	金	
10	木		10	土	
11	金		11	日	
12	土		12	月	
13	日		13	火	
14	月		14	水	休館日
15	火		15	木	
16	水	休館日	16	金	
17	木		17	土	
18	金		18	日	
19	土		19	月	
20	日		20	火	
21	月		21	水	休館日
22	火		22	木	進級テスト
23	水	休館日	23	金	進級テスト
24	木		24	土	進級テスト
25	金		25	日	
26	土		26	月	進級テスト
27	日		27	火	進級テスト
28	月		28	水	休館日
29	火	祝日水泳教室	29	木	水泳教室休み
30	水	休館日	30	金	水泳教室休み
			31	土	水泳教室休み

事務室からのお知らせ

お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

4月(4月1日～4月30日)の受け付けについて

退会届 2025年5月31日退会

休会届 2025年5月1日～5月31日休会(最長3ヶ月まで)

5月(5月1日～5月31日)の受け付けについて

退会届 2025年6月30日退会

休会届 2025年6月1日～6月30日休会(最長3ヶ月まで)

口座振替日は4月21日(5月分)・5月20日(6月分)です。

各種手続き・お問い合わせについて

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯にお願いします。

○ 通常のスクール期間

月曜日～金曜日 10時00分 ～ 18時00分

土曜日 10時00分 ～ 17時00分

○ 期末のスクール休み期間

5月・7月・11月・1月末 10時00分 ～ 17時00分

9月・3月末4月始め 10時00分 ～ 15時00分

※ 水曜日・日曜日は受付休業日です

※ ゴールデンウィーク中は窓口を閉鎖している場合がございますので、お電話でのお問い合わせ確認後に直接窓口までご来客下さい。お手数をおかけ致しますがよろしくお願い致します。

編集後記

有賀由美子先生がご退職なされ、梅津遥菜先生がご入社されたと新年度から動きのあったスタートとなりましたね。今年度も頑張っていきましょう！
よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)