



水しぶき

2025年
6月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2025年6月9日

水泳の魅力

長井水泳連盟副会長

兼理事長

佐々木 勝彦

三年ぶりに『水しぶき』への寄稿の依頼がきました。この度のお題は『水泳の魅力』。私たち水泳連盟の会員はプールの水を飲んで育ったので、水泳が身近すぎて意識することとはなく、まとまった文章になるのか？拙い文章で恐れ入りますが、ご参考になれば幸いです。

さて、スイミングセンターに通う会員の皆さん、練習励んでいますか？自己記録を更新したり、順調に進級できていますか？タイムが伸び悩んでいる人、友達が進級しているのに、ちよこつとまずいっている人は自分だけではありません。先日、出会ったコラムを紹介しながら、そんな皆さんにエールを送りたいと思います。

今年三月に行われた日本選手権で50m、100m、200mの女子平泳ぎ三種目全てで優勝し、大会三冠を達成した、鈴木聡美選手のコメントです。「100mも50mも200mもまだ(タイムが)上がる余地はあるのかなと、自分の感覚と記録もまだいけるんじゃないかなと手こたえをつかんだ」というものです。若いアスリートであれば、順調に仕上がっている羨望のコメントで

すが、彼女が三十四歳ということが驚きです。

女子選手の場合十代がピークと言われている競技界で常識を覆す快挙であり、なおも成長し続けることは驚異です。彼女がそこまで自分を信じていることが出来るのは、四歳から三十年間休まず、今も毎日6000〜7000mは泳ぎ、他に筋トレなども欠かさないという鍛錬に他なりません。日頃から自分を限界まで追い詰め、納得できる毎日を送っている日常が、そのように言わしめる自信に繋がったのでしょうか。

中学三年に初めて日本選手権に挑戦し、以来二十大会、一大会も欠かさずに平泳ぎの全種目に出続けているそうです。当然、二十大会の出場中にはいい時もあれば、悪い時もあり、十年以上勝てなかった期間もあったそうです。それでも毎年、いずれかの種目で表彰台には立ち続け、国内のライバルたちは次々とプールを去っていったけれど、プールから離れようとしなかったのは、常によりライバルを意識して、私も頑張らないと、という奮い立たせる気持ち、そして、やるからには、自分も最大で勝負したいというアスリート魂のようです。

チャレンジし続ける彼女にとって、たとえレースに負けてしまっても、全力を出して臨めれば満足できるし、熾烈な、熱量のあるレースを楽しんでいるのでしょう。

どうでしょう。皆さんはまだ十

代それ未満の人も、三十四歳まであと何年ありますか。自分の限界を知るにはまだ早いです。まだまだ伸びしろは無限大です。年齢に関係なく進化し続けることが出来るスポーツが水泳だと思います。水泳は生涯スポーツと言われる所以で、それが『水泳の魅力』なんです。

スイミングセンターのコーチやスタッフは、元気にプールに通って熱心に練習に励み、ピカピカ輝き頑張る皆さんが大好きです。会員、そして頑張る会員を支える保護者の皆様方の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。



くつの『はきまちがい』が多いです！！

げんかんでくつをぬいだときは、かならずくつしたを

くつにいれて、げたばこにしまってくださいね☆

帰るときはじぶんのものかよく確認してからはいてね☆



2025年度 第1期 ランキング

20級以下 100m個人メドレー				21級以上 100m個人メドレー				50m自由形			
順位	氏名	学年	タイム	順位	氏名	学年	タイム	順位	氏名	学年	タイム
1	長谷部 陽大	小学4年	2'17"1	1	山川 夏惟人	中学1年	1'28"1	1	沼澤 翠朔	小学6年	42"9
2	堀江 勝之宥	小学4年	2'24"5	2	新宮 利来	小学6年	1'33"7	1	清野 琉星	小学6年	42"9
3	飯澤 和真	小学5年	2'29"1	3	山口 姫奈	小学5年	1'35"2	3	岡部 葵	小学5年	43"7
3	平 美羽音	小学5年	2'29"1	4	高橋 幸太郎	小学6年	1'45"7	4	本間 惺大	中学1年	45"3
5	布施 結愛	小学6年	2'29"9	5	鈴木 柚人	中学1年	1'48"1	5	北原 大地	中学1年	45"6
6	鈴木 晃生	小学5年	2'33"4	6	梅津 小春	小学4年	1'50"3	6	井上 優里	中学1年	45"8
7	若林 源大	小学4年	2'37"0	7	佐原 舞珂	小学6年	1'55"5	6	松山 結衣	小学6年	46"8
8	船山 叶騰	小学5年	2'38"4	8	清野 琉星	小学6年	1'56"1	8	安仲 歩	小学5年	47"1
9	渡邊 こはる	小学5年	2'38"8	9	本間 惺大	中学1年	1'57"9	9	山川 怜桜	小学6年	47"2
10	荒井 妙	小学5年	2'39"0	10	沼澤 翠朔	小学6年	1'58"3	10	梅津 小春	小学4年	47"7
11	茂出木 綾乃	小学4年	2'39"1	11	須藤 大翔	小学5年	2'00"1	11	佐原 舞珂	小学6年	47"8
12	高橋 繁心	小学5年	2'39"5	11	岡部 葵	小学5年	2'00"1	12	須藤 大翔	小学5年	47"9
13	松山 澄春	小学4年	2'40"1	13	山川 怜桜	小学6年	2'04"6	13	金子 颯佑	小学5年	48"6
14	大道寺 美波	小学4年	2'42"1	14	奥山 夢莉	小学5年	2'05"1	14	佐藤 遥空	小学5年	48"7
15	菅野 翔真	小学5年	2'43"5	15	鈴木 月麦	小学4年	2'06"1	15	大木 優汰	小学6年	49"1
16	高石 彩央	小学6年	2'43"8	16	安部 陸仁	小学6年	2'08"0	16	奥山 夢莉	小学5年	49"2
17	佐藤 奏翔	小学5年	2'45"3	17	佐藤 光琉	小学4年	2'09"1	17	鈴木 月麦	小学4年	49"8
18	佐藤 蒼恣	小学5年	2'45"4	18	五雲寺 航	小学5年	2'09"4	18	玉木 快虎	小学6年	50"3
19	佐藤 孝太	小学3年	2'45"9	19	小関 友晴	小学6年	2'12"6	19	鈴木 陽真	小学5年	50"5
20	貝沼 来々	小学6年	2'46"8	19	竹田 樺桜	小学4年	2'12"6	20	安部 陸仁	小学6年	51"2
50m平泳ぎ				50m背泳ぎ				21	佐藤 光琉	小学4年	51"6
順位	氏名	学年	タイム	順位	氏名	学年	タイム	22	高橋 繁心	小学5年	51"7
1	高橋 幸太郎	小学6年	52"9	1	高橋 幸太郎	小学6年	49"8	23	塩田 昂矢	小学6年	52"3
2	岡部 葵	小学5年	59"1	2	梅津 小春	小学4年	52"5	24	本田 楓	小学6年	52"4
3	山川 怜桜	小学6年	59"3	3	井上 優里	中学1年	56"8	24	鈴木 陸斗	小学5年	52"4
4	佐原 舞珂	小学6年	59"6	4	高橋 繁心	小学5年	1'01"1	26	鈴木 一颯	小学6年	53"0
4	松山 結衣	小学6年	59"6	5	堀江 勝之宥	小学4年	1'03"0	27	小関 友晴	小学6年	53"3
6	北原 大地	中学1年	1'00"1	6	渡邊 こはる	小学5年	1'04"5	27	竹田 樺桜	小学4年	53"3
7	沼澤 翠朔	小学6年	1'00"4	7	本間 紅	小学5年	1'20"2	29	長谷部 湊大	小学6年	54"0
8	金子 颯佑	小学5年	1'01"7	8	横山 そよ佳	小学3年	1'21"7	30	金田 美穂	小学5年	54"3
9	長谷部 湊大	小学6年	1'02"7	8	菅 湊人	小学6年	1'21"7	31	大滝 翔生	小学6年	54"7
10	玉木 快虎	小学6年	1'04"7	10	那須 悠妃	小学5年	1'27"1	32	稲葉 歩季	小学5年	55"2
11	大道寺 瑛太	小学6年	1'04"9	11	信夫 慧	小学5年	1'28"1	32	堀江 勝之宥	小学4年	55"2
12	須藤 大翔	小学5年	1'05"6	12	松下 果穂	小学4年	1'28"4	34	佐藤 陽介	小学6年	56"0
13	鈴木 一颯	小学6年	1'06"1	13	三浦 愛華	小学4年	1'33"9	35	小関 志歩	小学5年	56"7
14	五雲寺 航	小学5年	1'06"7	50mバタフライ				36	小口 陽彩	小学4年	57"0
15	佐藤 光琉	小学4年	1'06"8	順位	氏名	学年	タイム	37	大石 壮真	小学5年	57"4
16	佐藤 遥空	小学5年	1'07"0	1	安部 陸仁	小学6年	58"7	38	青木 空	小学4年	57"5
17	飯澤 蓮音	小学5年	1'07"4	2	安仲 歩	小学5年	1'01"5	38	青木 聡馬	小学6年	57"5
18	奥山 夢莉	小学5年	1'08"0	3	本間 惺大	中学1年	1'01"7	40	沼澤 ひかり	小学5年	58"0
19	鈴木 月麦	小学4年	1'08"2	4	清野 琉星	小学6年	1'05"2	41	多田野 樹	小学6年	58"1
20	大木 優汰	小学6年	1'08"3	5	須藤 大和	小学4年	1'07"2	41	飯澤 蓮音	小学5年	58"1
21	稲葉 歩季	小学5年	1'08"5	6	大道寺 瑛太	小学6年	1'13"6	43	遠藤 由唯	小学5年	58"9
22	佐藤 暖	中学1年	1'09"5	7	松山 澄春	小学4年	1'15"1	44	高石 彩央	小学6年	1'00"8
23	大滝 翔生	小学6年	1'12"0	8	笠原 明希	小学5年	1'17"6	45	笠原 明希	小学5年	1'01"7
24	青木 聡馬	小学6年	1'12"3	9	原 大和	小学6年	1'17"9	46	佐藤 暖	中学1年	1'01"9
25	鈴木 陸斗	小学5年	1'12"5	10	五雲寺 航	小学5年	1'18"3	46	貝沼 来々	小学6年	1'01"9
26	金田 美穂	小学5年	1'12"8	11	高石 彩央	小学6年	1'18"7	48	安部 琥汰朗	小学5年	1'05"7
27	小関 友晴	小学6年	1'13"5	12	鈴木 晃生	小学5年	1'20"1	48	荒井 妙	小学5年	1'05"7
28	渡邊 こはる	小学5年	1'14"1	13	山口 瑛翔	小学5年	1'25"4	50	青木 日咲	小学4年	1'06"0
29	竹田 樺桜	小学4年	1'14"5	14	大道寺 美波	小学4年	1'25"9	52	保科 凪	小学6年	1'06"1
30	鈴木 蒼士	小学4年	1'15"0	15	原 実南	小学5年	1'27"1	53	本間 紅	小学5年	1'06"7
31	保科 凪	小学6年	1'15"6	16	吉田 悠桜	小学4年	1'27"2	54	飯澤 和真	小学5年	1'06"9
32	塩田 昂矢	小学6年	1'15"9	17	鈴木 奏	小学4年	1'27"6	55	安部 陽葵	小学3年	1'07"5
33	青木 空	小学4年	1'16"2					56	山内 稔之	小学6年	1'07"9

2025年度 第1期(4月~5月) 進級者一覧

氏名	J-1	学年	氏名	J-1	学年	氏名	J-1	学年
【 1 級 進 級 者 】			【 6 級 進 級 者 】			【 9 級 進 級 者 】		
稲葉 陸斗	B4	小学1年	菅野 零	E2	小学1年	勝見 圭佑	A4	小学4年
佐藤 優成	C4	小学1年	舟山 璃子	E2	小学1年	井形 悠真	B4	小学4年
渡部 尚斗	D4	小学1年	渡辺 楓香	E2	小学2年	小関 春	B4	小学3年
今 ひより	E1	年長	【 7 級 進 級 者 】			関 ひまり	C4	小学3年
井上 岳	E2	年長	鈴木 みのり	A4	小学3年	梅津 翔太	D4	小学1年
【 2 級 進 級 者 】			高木 千鶴	A4,C4	小学3年	大澤 樹	D4	小学2年
四釜 律	A4	小学1年	金田 悠夢	B4	小学4年	鈴木 陽大	D4	小学2年
小口 依桜	C4	小学1年	高梨 湊斗	B4	小学4年	木村 琴葉	E3	小学3年
佐藤 知昊	E1	年中	青木 優結	C4	小学3年	前柳 里凧	E3	小学3年
樋口 この葉	E1	年中	梅津 茉依	C4	小学2年	森 凱理	E3	小学2年
衣袋 恵翔	E2	小学1年	中川 健瑠	C4	小学2年	【 10 級 進 級 者 】		
新納 沙菜	E2	小学1年	保科 茉芽	C4	小学2年	佐藤 颯	A4	小学2年
【 3 級 進 級 者 】			渡部 翔平	C4	小学3年	澤浦 悠聖	A4,C4	小学1年
藤本 悠悟	B4,D4	小学1年	梅津 康佑	D4	小学1年	原田 真聡	A4	小学2年
孫田 怜奈	E1	年長	田澤 瑛人	D4	小学4年	遠藤 悠叶	C4	小学2年
菅野 一颯	E1	年中	田澤 龍人	D4	小学4年	大瀧 皓	C4	小学3年
小関 悠楽	E2	年長	土田 鈴	D4	小学2年	大瀧 覇	C4	小学3年
佐藤 一希	E2	小学3年	平田 樹希	D4	小学2年	奥井 大晴	C4	小学1年
平 真宙	E2	年長	横山 彰吾	D4	小学3年	田中 羽美	C4	小学3年
井上 理瑚	E2	小学2年	木村 碧芭	E2	小学1年	山口 煌生	C4	小学1年
遠藤 悠月	E2	小学1年	佐々木 一樺	E2	小学1年	島貫 結月	D4	小学1年
【 4 級 進 級 者 】			佐藤 結夏	E2	年長	梅津 紡	E3	小学4年
戸村 碧斗	B4	小学4年	杉谷 侑樹	E2	小学1年	加藤 愛梨	E3	小学5年
戸村 郁斗	B4	小学4年	加藤 里桜	E3	小学4年	佐藤 瞬	E3	小学5年
寒河江 心愛	B4	年中	長岡 花奈	E3	小学2年	細谷 羽那	E3	小学3年
迎田 心音	C4	小学2年	山田 修三	E3	小学2年	【 11 級 進 級 者 】		
菅間 理央奈	D4	小学1年	渡辺 皐介	E3	年長	石井 慧	B5	小学3年
平田 芽依	D4	年中	【 8 級 進 級 者 】			加藤 寛才	B5	小学3年
渡部 創士郎	D4	小学1年	佐藤 太郎	A4	小学1年	小関 瑞稀	D5	小学4年
高橋 穂花	E1	年長	飯澤 杏虹	A4	小学3年	小林 橙和	D5	小学3年
早川 慧音	E1	年中	小林 優希	A4	小学3年	鈴木 蒼	E4	小学2年
舟山 香帆	E1	年中	後藤 叶凧	A4	小学2年	松下 啓史	E4	小学3年
鈴木 萌愛	E2	小学1年	佐藤 拓磨	A4	小学2年	山口 真穂	E4	小学2年
井上 萌花	E2	小学1年	鈴木 陽葵	A4	小学2年	山田 陽二朗	E4	小学4年
神野 結夏	E2	小学2年	東海林 環	A4	小学3年	【 12 級 進 級 者 】		
山口 結乃	E2	小学2年	船山 琴葉	A4	小学3年	加藤 由芽	A5	小学3年
米野 明香里	E2	小学1年	船山 愛生	A4	小学2年	梅津 万奈	A5	小学3年
【 5 級 進 級 者 】			金子 愛実	C4	小学3年	志鎌 なのは	A5	小学3年
四釜 桂	A4	小学3年	佐藤 正真	C4	小学4年	鈴木 叶大	A5	小学3年
伊藤 聖恋	A4	小学2年	高橋 茉白	C4	小学4年	加藤 大和	B5	小学5年
小関 瑛太	B4	年長	新野 菜理	C4	小学2年	佐々木 創一	B5	小学4年
渋谷 陽大	C4	小学2年	布川 蒼人	C4	小学3年	渡邊 煌大	B5	小学2年
渡部 泰盛	C4	小学1年	小関 瑠依	D4	小学4年	樋口 開星	C5	小学3年
五十公野 桜空	D4	小学3年	後藤 蒼怜	D4	小学1年	五雲寺 秀	D5	小学2年
遠藤 律	D4	小学2年	鈴木 総治郎	D4	小学1年	二瓶 茂博	D5	小学4年
目黒 奨	D4	小学1年	手塚 梨那	D4	小学4年	船山 慶登	D5	小学3年
五十嵐 悠晴	D4	小学1年	舟山 侑真	D4	小学4年	稲葉 直生	E4	小学3年
伊藤 楓	E2	小学1年	青木 陽花莉	E3	小学2年	井上 心陽	E4	小学3年
佐藤 芽衣	E2	小学1年	齊藤 凧	E3	小学2年	川井 陽貴	E4	小学3年
菅野 蒼	E2	小学2年	佐藤 壮一	E3	小学1年	蒲生 弦	E4	小学2年
高岡 舞優	E2	小学1年	佐藤 渚	E3	小学3年	高橋 小春	E4	小学3年
横澤 李音	E2	小学3年	佐藤 希実	E3	小学2年	高橋 優果	E4	小学2年
【 6 級 進 級 者 】			鈴木 慶介	E3	小学5年	【 13 級 進 級 者 】		
佐藤 律月	A4	年長	鈴木 遥	E3	小学2年	江口 史菜	A5	小学4年
原 亮穂	B4	小学4年	高橋 詠太	E3	小学1年	高橋 優斗	B5	小学5年
渡部 愛衣	B4	小学2年	長沼 律貴	E3	小学3年	渡部 桃子	B5	小学2年
渋谷 晴陽	C4	小学3年	新野 亜美	E3	小学2年	安部 心々和	C5	小学3年
加藤 緯	D4	小学2年	橋本 梨央奈	E3	小学2年	楠 萌結	C5	小学2年
小林 奏歌	E1	年長	早川 英那	E3	小学1年	高橋 萌	C5	小学3年

2025年度 第1期(4月～5月) 進級者一覧

氏名	J-1	学年	氏名	J-1	学年	氏名	J-1	学年
【 13 級 進 級 者 】			【 16 級 進 級 者 】			【 19 級 進 級 者 】		
伊藤 芽加	E 4	小学2年	井上 桃李	A 5,C 5	小学4年	大道寺 美波	B 5	小学4年
小笠原 拓夢	E 4	小学2年	稲葉 実咲	B 5	小学5年	佐藤 孝太	D 5	小学3年
佐々木 蒼斗	E 4	小学2年	鈴木 絢翔	B 5	小学5年	安部 心乃美	E 5②	小学4年
鈴木 彩心	E 4	小学3年	渡部 蒼士	B 5	小学4年	【 20 級 進 級 者 】		
鈴木 孝太郎	E 4	小学6年	目黒 翔	D 5	小学4年	若林 源大	A 5	小学4年
手塚 湊太	E 4	小学3年	大石 壮真	E 5①	小学5年	渡邊 こはる	B 5	小学5年
【 14 級 進 級 者 】			今野 沙南	E 5①	小学4年	船山 叶騰	D 5	小学5年
板垣 仁	A 5,C 5	小学6年	後藤 彩希	E 5①	小学5年	【 21 級 進 級 者 】		
小口 千陽	A 5	小学4年	多田野 樹	E 5①	小学6年	飯澤 和真	A 5,C 5	小学5年
関崎 遥太	A 5	小学3年	多田野 ひなた	E 5①	小学4年	平 美羽音	B 5	小学5年
竹田 美葵	A 5,C 5	小学3年	長岡 伶弥	E 5①	中学2年	布施 結愛	B 5	小学6年
安部 結愛	B 5	小学6年	【 17 級 進 級 者 】			堀江 勝之宥	D 5	小学4年
古川 紫月	B 5	小学4年	安達 友利映	A 5	小学6年	【 22 級 進 級 者 】		
中川 綾香	C 5	小学4年	佐々木 はなの	A 5	小学5年	長谷部 陽大	A 5	小学4年
奥山 暖歩	D 5	小学4年	原 大和	B 5	小学6年	小関 志歩	B 5	小学5年
後藤 瞭介	D 5	小学4年	布施 和真	B 5	小学6年	竹田 樟桜	B 5	小学4年
高橋 咲名	D 5	小学3年	三浦 愛華	C 5	小学4年	鈴木 陸斗	D 5	小学5年
武田 環奈	E 4	小学3年	井上 瑠偉	D 5	小学5年	青木 聡馬	E 5②	小学6年
梅津 七星	E 5①	小学4年	横山 そよ佳	D 5	小学3年	【 23 級 進 級 者 】		
大澤 蓮生	E 5①	小学3年	鈴木 奏	E 5②	小学4年	安部 陸仁	A 6	小学6年
勝見 嘉斗	E 5①	小学4年	鈴木 陽士	E 5②	小学3年	佐藤 光琉	C 6	小学4年
佐藤 志帆	E 5①	小学5年	松下 果穂	E 5②	小学4年	五雲寺 航	D 5	小学5年
高世 那旺	E 5①	小学3年	【 18 級 進 級 者 】			【 28 級 進 級 者 】		
高橋 愛	E 5①	小学3年	加藤 まひる	A 5	小学5年	新宮 利来	B 5	小学6年
山本 彩千夏	E 5①	小学3年	信夫 慧	A 5	小学5年			
【 15 級 進 級 者 】			布施 美結	B 5	小学4年			
高橋 龍煌	A 5	小学5年	大場 柊哉	C 5	小学5年			
飯澤 世成	B 5	小学5年	二宮 啓輔	C 5	小学5年			
渋谷 花澄	B 5	小学5年	鈴木 蒼士	D 5	小学4年			
鈴木 陽大	B 5	小学5年	山口 瑛翔	D 5	小学5年			
小松 輝煌蘭	C 5	小学6年	瀬野 彩楓	E 5②	小学5年			
大瀧 叶真	E 5①	小学4年	【 19 級 進 級 者 】					
小倉 圭助	E 5①	小学4年	原 実南	A 5	小学5年			
鈴木 優愛	E 5①	小学4年	佐藤 奏翔	A 5	小学5年			
鈴木 理子	E 5①	小学3年	青木 日咲	B 5	小学4年			



～保護者の皆さまへ～

令和7年度より、進級によるコース変更(練習時間の変更)のお知らせメールはいたしません。れんらくアプリ内の受講状況にて練習時間や担当コーチをご確認ください。

また、スイミングからメールが届いた際は、必ずれんらくアプリをインストールされている方全員がメール確認いただきますようお願いいたします。

～お願い～

スイミング練習は開始5分前に出席確認をいたしますのでなるべく練習時間に遅れないようにお願いします☆

内陸地区 BC 級水泳記録会

期日 2025年4月20日(日)

会場 長井市置賜生涯学習プラザプール(短水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
梅津 小春	豊田小	4年	A	200	個メ	4分12秒04	1位
				100	背泳ぎ	1分57秒58	1位
鈴木 月麦	東根小	4年	A	50	自由形	48秒51	1位
吉田 栞	長井小	6年	C	50	自由形	36秒75	2位
				50	背泳ぎ	45秒57	2位
				50	バタフライ	40秒87	1位
山口 姫奈	第一小	5年	C	50	自由形	36秒58	1位
				50	背泳ぎ	43秒18	1位
				100	自由形	1分26秒35	2位
古川 結亜	長南中	2年	E	50	背泳ぎ	40秒55	1位
				100	背泳ぎ	1分26秒68	1位
岡部 夏季	長井高	2年	F	200	個メ	2分40秒19	1位
				100	平泳ぎ	1分28秒53	1位
青木さくら	南陽高	2年	F	50	バタフライ	33秒18	1位
				100	平泳ぎ	1分33秒88	3位
熊坂 雪花	九里高	2年	F	50	平泳ぎ	42秒00	1位
				100	平泳ぎ	1分30秒70	2位
三澤 叶侑	第一小	5年	B	200	個メ	3分40秒53	1位
				50	バタフライ	50秒81	2位
澤浦 大雅	西根小	6年	C	50	背泳ぎ	38秒04	1位
				50	平泳ぎ	40秒88	1位
				100	自由形	1分08秒90	1位
高橋幸太郎	平野小	6年	C	50	背泳ぎ	48秒01	2位
				50	平泳ぎ	51秒57	3位
石井 權	飯豊中	1年	D	50	平泳ぎ	40秒17	1位
				100	バタフライ	1分13秒70	1位
				100	背泳ぎ	1分19秒46	1位
高橋 一平	長北中	2年	E	200	個メ	2分46秒86	1位
				50	平泳ぎ	43秒49	3位
				100	背泳ぎ	1分18秒80	1位
遠藤 颯	飯豊中	2年	E	50	バタフライ	35秒59	2位
				100	背泳ぎ	1分21秒88	2位
菊地 陽斗	九里高	2年	F	200	個メ	2分28秒90	1位
				100	平泳ぎ	1分20秒49	1位
加藤 壱臣	長南中	3年	F	50	自由形	35秒07	1位
				100	背泳ぎ	1分30秒67	3位
勝見 璃人	長北中	3年	F	50	バタフライ	34秒42	1位
				100	平泳ぎ	1分26秒48	2位
渡邊 宝	長井高	2年	F	50	背泳ぎ	32秒39	1位
				100	バタフライ	1分05秒19	1位
				100	背泳ぎ	1分11秒70	2位
年齢区分		A →	9歳以下	B →	10歳	C →	11歳
		D →	12歳	E →	13歳	F →	14歳以上

置賜地区高校水泳競技大会

期日 2025年5月24日(土)

会場 山形市総合スポーツセンター屋内プール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
熊坂 雪花	九里高	2年	200	バタフライ	2分45秒97	1位
				100バタフライ	1分13秒61	1位
菊地 陽斗	九里高	2年	200	背泳ぎ	2分23秒61	1位
				100背泳ぎ	1分05秒47	1位
岡部 夏季	長井高	2年	200	背泳ぎ	2分25秒06	1位
				100背泳ぎ	1分08秒14	1位
青木さくら	南陽高	2年	200	背泳ぎ	2分34秒95	2位
				100背泳ぎ	1分11秒83	2位
横山 叶多	長井高	3年	200	平泳ぎ	3分20秒56	2位
				100平泳ぎ	1分29秒17	3位
渡邊 宝	長井高	2年	200	個メ	2分20秒29	2位
				100平泳ぎ	1分13秒74	2位

6月・7月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	日	水泳教室休み	1	火	
2	月	水泳教室休み	2	水	休館日
3	火	水泳教室休み	3	木	
4	水	水泳教室休み	4	金	
5	木		5	土	
6	金		6	日	
7	土		7	月	
8	日		8	火	
9	月		9	水	休館日
10	火		10	木	
11	水	休館日	11	金	
12	木		12	土	
13	金		13	日	
14	土		14	月	
15	日		15	火	
16	月		16	水	休館日
17	火		17	木	進級テスト
18	水	休館日	18	金	進級テスト
19	木		19	土	進級テスト
20	金		20	日	
21	土		21	月	進級テスト
22	日		22	火	進級テスト
23	月		23	水	休館日
24	火		24	木	水泳教室休み
25	水	休館日	25	金	水泳教室休み
26	木		26	土	水泳教室休み
27	金		27	日	
28	土		28	月	水泳教室休み
29	日		29	火	水泳教室休み
30	月		30	水	休館日
			31	木	第3期スタート!

★事務室からのお知らせ★

お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

6月(6月1日～6月30日)の受け付けについて

退会届 2025年7月31日退会

休会届 2025年7月1日～7月31日休会(最長3ヶ月まで)

7月(7月1日～7月31日)の受け付けについて

退会届 2025年8月31日退会

休会届 2025年8月1日～8月31日休会(最長3ヶ月まで)

口座振替日は6月20日(7月分)・7月21日(8月分)です

～各種手続き・お問い合わせについて～

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯にお願いします。

○ 通常のスクール期間

月曜日～金曜日 10時00分～18時00分

土曜日 10時00分～17時00分

○ 期末のスクール休み期間

5月・7月・11月・1月末 10時00分～17時00分

9月・3月末4月始め 10時00分～17時00分

※水曜日・日曜日は受付休業日

～4月号水しぶきクイズ当選者～

4月号クイズ答え「くりごはん」でした!また応募してね～☆

A4コース 小口 裕貴くん E1コース 多田野敦暉くん

C5コース 菅原 悠愛さん E2コース 井上 萌花さん

D4コース 館石 陽依さん E2コース 伊藤 楓 くん

D4コース 平田 芽依さん E2コース 渡辺 楓香さん

D4コース 舟山 侑真くん E4コース 木村 風 くん