発行 長井水泳連盟 長井スイミングセンター

水しぶき

2024年
10月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
TEL 0238(88)1632

HP http://nagaisc.com/
発行日 2024年10月7日

ぼくの水泳人生途中報告書

平野小学校6年
選手育成　成田　大悟

ぼくが水泳を始めたきっかけは二つあります。一つ目は小さい頃ぜんそくで体が弱かったので体力をつけるために水泳をやることになりました。二つ目は水泳が速かった姉にあこがれていたからです。始めたころは泳ぐことが楽しくて、進級テストが待ちどおしかったです。たくさんバッチが帽子について水泳を面白いと感じました。

小学校一年生の時に学校の記録会で新記録を出してメダルをもらうことができました。もっともっとメダルがもらえるようにがんばろうと思いました。泳ぐことが順風満帆だったぼくに転機が訪れました。小学校四年生の時に出た地区学童水泳記録会で、選手コースの人と対決しました。自分は最初『この試合勝ったな』と思っていました。でも飛び込んだときからぜんぜんついていくこともできませんでした。同じ学年なのに、こんなに速い人がいるんだと思いくやしくなりました。そこでやめるか選手コースに入るかの家族会議をしました。BBQで肉を食べながら姉から『一回選手コースをやってみたら』と言われ、選手コースに入りました。入ってみるとみんな速いし、練習がきついしで水泳がちょっときらいになりました。でも姉から『つらいのはみんないっしょ。つらくてもがんばれ』と言われ、だんだん、つらくてもがんばれるようになりました。そしてライバルであり目標であるI君が入ってきました。それでぼくは練習に熱が入るようになりました。そして今年の夏、県大会に出られました。そこでベストタイムが出ました。ぼくはもっと速くなりたいと思いました。三才から始めた水泳。ぼくの水泳人生の最後の日がいつくるか分からないけど、最後の日にがんばってきてよかったなと思えるように、これからもがんばります。

200m個人メドレー
準優勝
石井櫂

100mバタフライ
優勝
澤浦大雅

50m自由形
3位
山口姫奈

50mバタフライ
準優勝
三澤叶侑

50m自由形
3位
山川夏惟人

山形県選抜学童水泳記録会

2024年度　第3期　ランキング

20級以下　100m個人メドレー

順位	氏名	学年	タイム
1	渡部 莉理子	小学5年	2'12"6
2	髙橋 蓮	小学6年	2'14"1
3	鈴木 陽真	小学4年	2'15"9
4	鈴木 威央	小学4年	2'18"0
5	稲葉 歩季	小学4年	2'19"3
6	小口 來茉	小学5年	2'19"6
7	安部 陸仁	小学5年	2'21"8
8	小口 紗代	小学6年	2'23"8
9	金田 美穂	小学4年	2'24"8
10	玉木 快虎	小学5年	2'26"1
11	飯澤 蓮音	小学4年	2'27"2
12	髙橋 侑嗣	小学4年	2'28"8
12	髙村 奏多	小学6年	2'28"8
14	川合 未逢	小学4年	2'29"1
15	佐藤 恭弥	小学5年	2'29"4
16	小関 志歩	小学4年	2'30"0
17	植村 勇仁	小学5年	2'30"9
18	菅野 瑛斗	小学3年	2'31"9
19	長谷部 陽大	小学3年	2'33"4
20	佐藤 陽介	小学5年	2'33"7

21級以上　100m個人メドレー

順位	氏名	学年	タイム
1	澤浦 大雅	小学5年	1'27"5
2	山川 夏惟人	小学6年	1'28"6
3	稲葉 仁和	中学1年	1'38"1
4	岡崎 倫久	小学6年	1'43"2
5	山口 姫奈	小学4年	1'44"6
6	成田 大悟	小学6年	1'45"3
7	金子 拓真	小学6年	1'46"5
8	佐藤 琳香	小学6年	1'46"7
9	片倉 華	小学6年	1'47"6
10	高橋 幸太郎	小学5年	1'48"0
11	遠藤 駿太	中学1年	1'48"5
12	遠藤 愛珠香	小学5年	1'48"8
13	鈴木 柚人	小学6年	1'50"9
14	紺野 慈月	小学6年	1'54"4
15	丸森 心陽	小学6年	1'55"8
16	松山 結衣	小学5年	1'56"8
17	高橋 すみれ	小学6年	1'58"6
18	沼澤 翠朔	小学5年	1'58"6
19	関 心和	小学6年	1'58"9
20	川上 裕翔	小学6年	1'59"1

50m自由形

順位	氏名	学年	タイム
1	山川 夏惟人	小学6年	32"4
2	澤浦 大雅	小学5年	33"8
3	鈴木 柚人	小学6年	38"7
4	稲葉 仁和	中学1年	38"8
5	岡崎 倫久	小学6年	39"9
6	紺野 慈月	小学6年	40"0
7	山口 姫奈	小学4年	41"3
8	佐藤 琳香	小学6年	41"5
9	岡崎 倫久	小学6年	42"0
10	片倉 華	小学6年	42"4
11	丸森 心陽	小学6年	42"6
12	沼澤 翠朔	小学5年	42"7
13	金子 拓真	小学6年	43"1
14	成田 大悟	小学6年	45"0
14	小嶋 心結	小学6年	45"0
16	関 心和	小学6年	45"1
17	永岡 優月	小学6年	45"3
17	本間 惺大	小学6年	45"3
19	遠藤 愛珠香	小学5年	45"5
20	佐藤 倫太朗	小学6年	46"0
21	川上 裕翔	小学6年	46"4
22	岡部 葵	小学4年	46"8
23	佐藤 璃空	小学6年	46"9
24	髙橋 蓮	小学6年	47"5
25	勝見 珠梨	小学6年	47"7
26	松山 結衣	小学5年	47"8
27	高橋 幸太郎	小学5年	48"0
28	遠藤 駿太	中学1年	48"2
29	新納 龍和	小学6年	48"3
30	高橋 すみれ	小学6年	49"0
31	佐藤 遥空	小学4年	49"7
32	山川 怜桜	小学5年	49"8
32	北原 大地	小学6年	49"8
34	髙橋 陽向	小学6年	49"9
35	清野 琉星	小学5年	50"3
36	小関 佑歩	小学6年	50"9
37	奥山 夢莉	小学4年	51"2
37	佐原 舞珂	小学5年	51"2
39	髙橋 聚心	小学4年	51"4
39	井上 優里	小学6年	51"4
41	安仲 歩	小学4年	51"9
42	金子 颯佑	小学4年	52"0
43	大滝 翔生	小学5年	52"3
44	熊坂 歩乃嘉	小学6年	52"3
45	鈴木 陽真	小学4年	53"1
45	佐藤 煌生	小学6年	53"1
47	菅野 凪紗	小学6年	53"4
48	菅野 瑛斗	小学3年	53"5
49	鈴木 威央	小学4年	54"1
50	須藤 大翔	小学4年	54"6
51	蹄 結亜	小学5年	54"9
52	青木 陽大	小学6年	55"0
53	髙村 奏多	小学6年	55"4
54	小関 友晴	小学5年	56"0
55	鈴木 月麦	小学3年	56"3
56	芳賀 朔	小学5年	56"4

50m平泳ぎ

順位	氏名	学年	タイム
1	岡崎 倫久	小学6年	48"9
2	金子 拓真	小学6年	50"1
3	山川 夏惟人	小学6年	50"3
4	稲葉 仁和	中学1年	51"0
5	紺野 慈月	小学6年	52"1
6	佐藤 琳香	小学6年	53"7
7	新宮 利来	小学5年	55"9
8	髙橋 幸太郎	小学5年	57"2
9	丸森 心陽	小学6年	58"4
10	山口 姫奈	小学4年	58"8
11	松山 結衣	小学5年	59"1
12	高橋 すみれ	小学6年	59"4
13	永岡 優月	小学6年	59"8
14	岡部 葵	小学4年	59"9
14	成田 大悟	小学6年	59"9
16	安仲 歩	小学4年	1'00"9
17	佐藤 美岬	小学4年	1'01"3
18	佐原 舞珂	小学5年	1'02"7
19	梅津 小春	小学3年	1'03"0
20	沼澤 翠朔	小学5年	1'03"9
21	青木 陽大	小学6年	1'04"0
22	北原 大地	小学6年	1'05"1
23	大道寺 瑛太	小学5年	1'05"3
24	小関 佑歩	小学6年	1'05"5
25	佐藤 倫太朗	小学6年	1'06"0
26	本間 惺大	小学6年	1'06"7
27	須藤 大翔	小学4年	1'07"0
27	金子 颯佑	小学4年	1'07"0
27	菅野 凪紗	小学6年	1'07"0
30	奥山 夢莉	小学4年	1'07"4
31	植村 勇仁	小学5年	1'07"8
32	五霊寺 航	小学4年	1'08"7
33	稲葉 歩季	小学4年	1'09"0

50m背泳ぎ

順位	氏名	学年	タイム
1	片倉 華	小学6年	51"9
2	佐藤 璃空	小学6年	56"6
3	井上 優里	小学6年	1'01"5
4	井上 優里	小学6年	1'03"5
5	佐藤 煌生	小学6年	1'04"1
6	芳賀 朔	小学5年	1'09"0
7	小嶋 心結	小学6年	1'09"0
8	小口 來茉	小学5年	1'11"2
9	沼澤 叶	小学4年	1'11"4
10	鈴木 陽真	小学4年	1'12"3
11	北原 望愛	小学4年	1'14"0
12	茂出木 綾乃	小学3年	1'19"9
13	貝沼 來々	小学5年	1'21"1
14	髙石 彩央	小学5年	1'21"1
15	大嶋 杏奈	小学4年	1'30"1

50mバタフライ

順位	氏名	学年	タイム
1	澤浦 大雅	小学5年	38"3
2	遠藤 愛珠香	小学5年	50"0
3	新宮 利来	小学5年	52"3
3	熊坂 歩乃嘉	小学6年	52"3
5	遠藤 駿太	中学1年	54"2
6	髙橋 陽向	小学6年	55"1
7	川上 裕翔	小学6年	57"1
8	新納 龍和	小学6年	1'03"0
9	梅津 小春	小学3年	1'04"0
10	清野 琉星	小学5年	1'05"1
11	関 心和	小学6年	1'05"8
12	髙村 奏多	小学6年	1'10"8
13	菅野 瑛斗	小学3年	1'12"3
14	髙橋 侑嗣	小学4年	1'13"5
15	勝見 珠梨	小学6年	1'14"3

2024年度（4月～9月） がんばったで賞　表彰者

A4	江口 史栞	楠　萌結	迎田 咲斗	佐藤 太朗	佐藤 律月	手塚 梨緒		
A5	椎名 優菜	原　実南	樋口 美恒	佐藤　湊	小口 千陽	安部 陸仁	佐藤 煌生	飯澤 和真
B4	梅津 康佑	布施 大翔	四釜 瑞稀	小関　春	加藤　大和	佐々木創一	大沼 奈旦	渡部 椛子
B5	大道寺美波	布施 和真	井上 優里	小嶋 心結	樋口 果子	植村 光貴	安部 結愛	大宮 柚希
C4	佐藤 正真	山口 煌生	高橋　萌	曽和　旭	久住虎太郎	芳賀日向子		
C5	横地みのり	佐藤 愛夢	小口 來茉	保科　凪	沼澤ひかり	菅原 悠愛	川田 心菜	
C6	紺野 慈月	鈴木 柚人						
D4	北原 悠陽	五雲寺 秀	平田 葵悠	平田 樹希	後藤 蒼怜	高橋 陽彩	加藤 寛才	松本 和久
D4	鈴木 陽大	須藤あいり	平田 芽依					
D5	高村 奏多	長岡 龍生	丸森 心陽	寒河江栞己	飯澤 羽奈	遠藤 夢芽	坂爪 威月	高橋 瑠空
D5	佐藤 萌空							
E1	金子 実侑	馬下　響	杉谷 侑樹	前柳 花帆	渡辺 皐介	小関 陽葵	沼澤　誓	伊藤　楓
E2	梅津　紡	木村 琴葉	大寺 健太	前柳 里凪	齊藤　凪	橋田 湊斗		
E3	高橋 優果	小笠原拓夢	鈴木　蒼	樋口 萌華	手塚 湊太	鈴木 理空		
E4	熊谷 奏佑	梅津 七星	勝見 嘉斗	渡部 友惺	鹿間 美那	須藤 心桜		
E5-①	今野 沙南	多田野ひなた	鈴木 理子	佐々木絢美	長岡 伶弥	堀江 勝之宥	後藤 彩希	鈴木　奏
E5-②	佐藤 恭弥	菅　湊人	稲葉 仁和	山川 怜桜	飯澤 莉栖	北原 大地		

※写真撮影できなかったみなさんは次号に掲載いたします

2024年度（4月～9月） がんばったで賞　表彰者

※写真撮影できなかったみなさんは次号に掲載いたします

山形県選抜学童水泳記録会

期日　２０２４年８月１８日（日）
会場　山形市総合スポーツセンター室外プール（長水路）

氏　名	学校名	学年	区分	距離	種目	タ　イ　ム	順　位
山口　姫奈	飯豊一小	４年	Ａ	５０	自由形	３８秒８０	3　位
吉田　栞	長井小	５年	Ｂ	５０	ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	４２秒７８	9位
三澤　夢	飯豊一小	６年	Ｂ	５０	ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	４９秒１１	１２位
三澤　叶侑	飯豊一小	４年	Ａ	５０	ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	５３秒９１	準優勝
澤浦　大雅	西根小	５年	Ｂ	１００	ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	１分２１秒９５	優　勝
石井　櫂	添川小	６年	Ｂ	２００	個メ	２分５１秒８８	準優勝
成田　大悟	平野小	６年	Ｂ	５０	自由形	４１秒９０	２５位
山川夏惟人	荒砥小	６年	Ｂ	５０	自由形	３２秒２９	3　位

年齢区分　Ａ　→　３年・４年生　Ｂ　→　５年・６年生

国民スポーツ大会山形県予選会水泳競技大会

期日　２０２４年８月４日（日）
会場　加藤総業光ヶ丘プール（長水路）

氏　名	学校名	学年	区分	距離	種目	タ　イ　ム	順　位
遠藤　綾大	長南中	３年	Ｂ	１００	ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	１分０８秒５５	6位
				２００	個メ	２分４０秒５９	１２位
渡邉　宝	長井高	１年	Ｂ	２００	個メ	２分２８秒４１	7位
菊地　陽斗	九里高	１年	Ｂ	５０	自由形	２８秒２１	２４位
				１００	背泳ぎ	１分０８秒８７	5位
古名　逞真	九里高	３年	Ａ	５０	自由形	２７秒２０	１７位
				１００	自由形	５９秒１６	１０位
岡部　夏季	長井高	１年	Ｂ	１００	背泳ぎ	１分１２秒５３	3　位

年齢区分　Ａ　→　高校２年・３年生　Ｂ　→　中学３年・高校１年生

西置賜地区学童水泳記録会

期日　２０２４年８月４日（日）
会場　長井市置賜生涯学習プラザプール（短水路）

氏　名	学校名	学年	区分	距離	種目	タ　イ　ム	順　位
長谷部陽大	致芳小	３年	Ａ	５０	自由形	１分０８秒７２	2位
三澤　叶侑	飯豊一小	４年	Ａ	５０	ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	５３秒２１	1位
				５０	平泳ぎ	５９秒７３	1位
鈴木　陽真	荒砥小	４年	Ａ	５０	自由形	４８秒２２	1位
長谷部湊大	致芳小	５年	Ｂ	５０	平泳ぎ	１分０５秒５８	3位
沼澤　翠朔	鮎貝小	５年	Ｂ	５０	平泳ぎ	１分００秒１６	1位
				５０	自由形	４２秒１４	4位
高世　偉安	平野小	５年	Ｂ	５０	自由形	３８秒６０	3位
				１００	個メ	１分５６秒００	1位
高橋幸太郎	平野小	５年	Ｂ	５０	平泳ぎ	１分０１秒１２	2位
				１００	平泳ぎ	２分１２秒１６	2位
大滝　翔生	長井小	５年	Ｂ	５０	自由形	５０秒０２	6位
澤浦　大雅	西根小	５年	Ｂ	１００	ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	１分２４秒２８	1位
				２００	個メ	３分１４秒５８	1位
石井　櫂	添川小	６年	Ｂ	５０	自由形	３０秒９２	1位
成田　大悟	平野小	６年	Ｂ	５０	自由形	４３秒０１	5位
				１００	個メ	１分４９秒７２	1位
鈴木　柚人	東根小	６年	Ｂ	５０	自由形	３８秒０５	2位
				１００	自由形	１分３１秒６３	1位
梅津　小春	豊田小	３年	Ａ	５０	平泳ぎ	１分０３秒１７	3位
				１００	個メ	２分０７秒７５	1位
山口　姫奈	飯豊一小	４年	Ａ	５０	平泳ぎ	５９秒３３	2位
				５０	自由形	３９秒４３	1位
稲葉　歩季	荒砥小	４年	Ａ	５０	平泳ぎ	１分０４秒９４	4位
佐藤　美岬	豊田小	４年	Ａ	５０	平泳ぎ	５８秒０２	1位
吉田　栞	長井小	５年	Ｂ	５０	ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	４５秒１１	1位
				１００	個メ	１分４１秒２１	1位
遠藤愛珠香	西根小	５年	Ｂ	５０	平泳ぎ	５３秒９８	1位
				５０	自由形	４５秒１１	1位
平田　侑愛	荒砥小	５年	Ｂ	５０	平泳ぎ	１分０３秒７６	2位
勝見妃愛乃	豊田小	５年	Ｂ	５０	平泳ぎ	１分１４秒８１	3位
井上　優里	長井小	６年	Ｂ	５０	背泳ぎ	１分０１秒５４	1位
				５０	自由形	５２秒５４	2位
三澤　夢	飯豊一小	６年	Ｂ	５０	ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	４９秒６３	2位
				１００	自由形	１分３１秒８７	1位

成人コース　感謝状授与者

長年にわたり、成人コースに在籍なされた方に感謝状が授与されます

佐 藤 房 子さん(5年継続)

鈴 木 か つ 子さん(20年継続)

山形県高等学校新人水泳競技大会

期日　２０２４年9月２１日（土）
会場　鶴岡市民プール（短水路）

氏　名	学校名	学年	距離　種目	タ　イ　ム	順　位
青木さくら	南陽高	１年	１００背泳ぎ	１分１６秒９８	5位
			４００自由形	５分１６秒１１	4位
			(東北高等学校新人水泳大会出場)		
岡部　夏季	長井高	１年	１００背泳ぎ	１分０８秒４０	3位
			２００背泳ぎ	２分２９秒１１	4位
			(東北高等学校新人水泳大会出場)		
渡邉　宝	長井高	１年	１００平泳ぎ	１分１３秒０７	6位
			２００個メ	２分２０秒８５	5位
菊地　陽斗	九里高	１年	１００背泳ぎ	１分０６秒６０	7位
			２００背泳ぎ	２分２４秒２１	5位
横山　叶多	長井高	２年	１００平泳ぎ	１分３０秒５５	１２位
			２００平泳ぎ	３分２１秒５３	9位

男子４×１００mフリーリレー
九里高(――――・菊地陽斗・――――・――――)３分５８秒９４　6位

１０月・１１月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	火	水泳教室休み	1	金	
2	水	休　館　日	2	土	
3	木	水泳教室休み	3	日	
4	金	水泳教室休み	4	月	**祝 日 水 泳 教 室**
5	土		5	火	
6	日		6	水	休　館　日
7	月		7	木	
8	火		8	金	
9	水	休　館　日	9	土	
10	木		10	日	
11	金		11	月	
12	土		12	火	
13	日		13	水	休　館　日
14	月	水泳教室休み	14	木	
15	火		15	金	
16	水	休　館　日	16	土	
17	木		17	日	
18	金		18	月	
19	土		19	火	**進 級 テ ス ト**
20	日		20	水	休　館　日
21	月		21	木	**進 級 テ ス ト**
22	火		22	金	**進 級 テ ス ト**
23	水	休　館　日	23	土	**祝 日 水 泳 教 室** **進 級 テ ス ト**
24	木		24	日	
25	金		25	月	**進 級 テ ス ト**
26	土	水泳教室休み	26	火	水泳教室休み
27	日		27	水	休　館　日
28	月		28	木	水泳教室休み
29	火		29	金	水泳教室休み
30	水	休　館　日	30	土	水泳教室休み
31	木				

事務室からのお知らせ

お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

・１０月（１０月１日～１０月３１日）の受け付けについて
　退会届　２０２４年１１月３０日退会
　休会届　２０２４年１１月１日～１１月３０日休会（最長３ヶ月まで）
・１１月（１１月１日～１１月３０日）の受け付けについて
　退会届　２０２４年１２月３１日退会
　休会届　２０２４年１２月１日～１２月３１日休会（最長３ヶ月まで）

口座振替日は１０月２１日（１１月分）・１１月２０日（１２月分）です。

各種手続き・お問い合わせについて

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯にお願いします。

○　通常のスクール期間
　月曜日～金曜日　　１０時００分　～　１８時００分
　土曜日　　１０時００分　～　１７時００分
○　期末のスクール休み期間
　５月・７月・１１月・１月末　　１０時００分　～　１７時００分
　９月・３月末４月始め　　１０時００分　～　１５時００分
※　水曜日・日曜日は受付休業日です

８月号水しぶきクイズ当選者

８月号水しぶきクイズ答え①やどかり② 体重計（たいじゅうけい） ③ロバ④カメでした！

A4 コース　青木穂乃佳さん	A5 コース　長沼　　暖くん
B5 コース　菅野　翔真くん	C4 コース　金子　愛実さん
C4 コース　迎田　心音さん	D4 コース　手塚　梨那さん
D4 コース　髙橋　陽彩くん	E1 コース　佐々木一華さん
E3 コース　井上　心陽さん	E4 コース　横澤　翔大くん

また参加してね☆