

成人教室チケット会員 ご案内



ちょっとプールで運動したい！健康づくりをしてみたい！

そんな方にオススメです!!

**60分間または30分間水中運動や
水泳教室を自由に選んで参加できます!**



成人教室スケジュール		
曜日	時間	内容
月曜日	10:00~11:00	水中体操
		基本泳法
火曜日	10:00~11:00	水中体操
	13:00~14:00	基本泳法
木曜日	10:00~11:00	アクアビクス
		基本泳法
金曜日	19:20~20:20	水中体操
		基本泳法

13教室は
前半水中運動を30分
後半泳法レッスン30分
あわせて60分間の
水泳教室です☆



回数券で気軽に教室に参加しましょう★

入会金なし！お得!!!

1枚30分チケット制

新発売!!

6回分 5,000円 (税込)

◆60分ご利用の際は2枚提出となります

※有効期限 6ヶ月

成人教室受講後、一般開放もご利用できます！

※ お問い合わせ：長井スイミングセンター ☎ 0238-88-1632