



水しぶき

2025年
2月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2025年2月6日

大変お世話になり

ありがとうございます

長井スイミングセンター 指導員

有賀由美子

スイミングに通っている皆さんへお知らせです。私ごとで大変恐縮ですが、今年度3月末をもって長井の地を去ることになりました。東日本大震災後の2012年5月より入社し丸12年間、本当にお世話になりました。12年の間を振り返ってみると、様々なことが沢山ありました。辛いことも楽しいことも、皆さんのお陰でなんとかやってこれたと思ひます。皆さんの笑顔や元気に触れて、パワーをたくさん頂いておりました！本当に感謝感謝です！

冬の雪の多さに驚き、春の桜に癒やされ、それぞれの季節ごとに生まれ故郷との違いを満喫しておりました。置賜地区ならではの食べ物や果物も楽しみの一つでした。その為かこの地に移住してからBMI値が上がりながたつてしまいました(汗)なんつて☆

4月より地元福島に戻り、体調管理も含めこれからの人生を大事に歩んで参りたいと思います！『生涯水泳』という言葉があるように、一人でも多くの方々に水泳を長く楽しんで頂ければと思います。これからも皆様の健康と日々の成長を福島からお祈り申し上げます。

みなさんいつまでもお元気でいてくださいね☆ありがとうございます！

スイミングと私

長井南中学校二年

E5②コース 飯澤 莉栖

私は小さい頃から水遊びが好きで夏はプールで遊んでいました。でも冬はプールが出来ないのでお母さんの勧めでスイミングを始めました。スイミングを始める前の私は気管支が弱く、風邪をひくと一ヶ月くらい咳が続き、毎週のように点滴を打っていました。スイミングを始めてからは風邪をひくことも少なくなり体力もつきました。

小学生になりスイミングの他に体操スポ少も始め、体を動かす楽しさを知りました。お母さんが「クラスで生まれが一番遅いから、他のお友達より劣っているも仕方がない」と思っていたけれど、何か一つでも自信を持って欲しい。」とよく言っていました。私も水泳を一生懸命に頑張る、学校の水泳記録会では毎年賞状をもらったり、リレーのアンカーにも選ばれたり、自分に自信を持つことが出来ました。そんな私も、今中学二年生、中学校では中距離を専門に陸上競技をしています。長い距離を走るのとはとても辛いですが、継続しているスイミングで積み重ねた経験を活かし、毎月頑張っています。そのおかげで山形県女子駅伝の長井・西置賜チームのメンバーにも選ばれました。

選手としては走れませんが、専門的な練習や違う学校の生徒と話したりと、とても貴重な体験が出来ました。現在も長井・西置賜チームの女子駅伝の強化選手に参加していて、次こそは大会に出られるように頑張りたいです。

スイミングを習って私には夢が出来ました。それはドルフィントレーナーです。ここで習った泳ぐ楽しさを伝えられるトレーナーになれるように頑張りたいです。

第47回全国JOCシニアカップ 春季水泳競技大会山形県予選会



100m背泳ぎ 準優勝 200m背泳ぎ 優勝 菊地 陽斗選手	50m自由形 優勝 石井 權選手	50mバタフライ 準優勝 100mバタフライ 準優勝 澤浦 大雅選手	100m平泳ぎ 準優勝 200m個人メドレー 3位 渡邊 宝選手	100m背泳ぎ 3位 200m背泳ぎ 3位 青木 さくら選手	100m背泳ぎ 準優勝 200m背泳ぎ 準優勝 岡部 夏季選手
--------------------------------------	---------------------	--	--	--------------------------------------	---------------------------------------

2024年度 第5期 ランキング

20級以下 100m個人メドレー

順位	氏名	学年	タイム
1	佐藤 光琉	小学3年	2'14"2
2	竹田 榉桜	小学3年	2'25"3
3	小口 陽彩	小学3年	2'27"7
4	青木 空	小学3年	2'28"4
5	金田 将之介	小学5年	2'29"1
6	植村 勇仁	小学5年	2'29"2
7	安部 維吹	小学6年	2'30"5
7	シフリ 雅	小学6年	2'30"5
9	須藤 大和	小学3年	2'33"8
10	笠原 明希	小学4年	2'34"5
11	浅野 敦生	小学4年	2'35"3
12	鈴木 晃生	小学4年	2'35"9
13	高橋 繁心	小学4年	2'36"6
14	布施 結愛	小学5年	2'38"2
15	嶋真 璃津	小学4年	2'38"3
16	松山 澄春	小学3年	2'38"4
17	遠藤 由唯	小学4年	2'38"7
18	荒井 妙	小学4年	2'39"6
19	須田 雄貴	小学6年	2'41"5
20	保科 凪	小学5年	2'42"1

21級以上 100m個人メドレー

順位	氏名	学年	タイム
1	新宮 利来	小学5年	1'38"4
2	山口 姫奈	小学4年	1'39"8
3	岡崎 倫久	小学6年	1'40"9
4	遠藤 愛珠香	小学5年	1'45"2
5	金子 拓真	小学6年	1'46"1
6	高橋 幸太郎	小学5年	1'47"0
7	成田 大悟	小学6年	1'47"7
8	紺野 慈月	小学6年	1'48"7
9	鈴木 柚人	小学6年	1'50"5
10	松山 結衣	小学5年	1'51"3
11	飯澤 莉栖	中学2年	1'52"3
12	高橋 すみれ	小学6年	1'54"6
13	梅津 小春	小学3年	1'56"6
14	関 心和	小学6年	1'57"5
15	清野 琉星	小学5年	1'57"8
16	長岡 龍生	小学6年	1'58"0
17	沼澤 翠朔	小学5年	1'58"1
18	佐原 舞珂	小学5年	1'59"4
19	岡部 葵	小学4年	1'59"7
20	小嶋 心結	小学6年	2'01"8

50m自由形

順位	氏名	学年	タイム
1	岡崎 倫久	小学6年	36"5
2	山口 姫奈	小学4年	40"7
3	金子 拓真	小学6年	42"1
4	片倉 華	小学6年	42"2
5	永岡 優月	小学6年	42"5
6	沼澤 翠朔	小学5年	42"8
7	佐藤 琳香	小学6年	43"0
8	成田 大悟	小学6年	43"1
8	丸森 心陽	小学6年	43"1
10	関 心和	小学6年	43"4
11	遠藤 愛珠香	小学5年	43"6
12	高橋 幸太郎	小学5年	46"0
13	小嶋 心結	小学6年	46"4
14	佐藤 璃空	小学6年	46"6
15	本間 惺大	小学6年	46"8
16	清野 琉星	小学5年	47"2
17	新納 龍和	小学6年	47"3
18	高橋 陽向	小学6年	47"5
19	勝見 珠梨	小学6年	48"1
19	高橋 すみれ	小学6年	48"1
21	佐藤 倫太郎	小学6年	48"5
22	川上 裕翔	小学6年	49"2
23	平 龍翔	小学6年	49"6
24	松山 結衣	小学5年	49"7
25	山川 怜桜	小学5年	49"9
26	須藤 大翔	小学4年	50"2
27	梅津 結人	小学6年	50"3
27	井上 優里	小学6年	50"3
29	安仲 歩	小学4年	50"4
30	大木 優汰	小学5年	50"7
30	小関 佑歩	小学6年	50"7
32	玉木 快虎	小学5年	51"0
32	佐原 舞珂	小学5年	51"0
34	佐藤 遥空	小学4年	51"2
35	本間 碧士	小学6年	51"9
36	岡部 葵	小学4年	52"0
37	奥山 夢莉	小学4年	52"3
38	鈴木 陸斗	小学4年	52"6
38	榎本 駿	小学6年	52"6
40	鈴木 美雪	小学5年	52"9
41	鈴木 大河	小学6年	53"1
42	高橋 繁心	小学4年	53"3
43	高村 奏多	小学6年	53"4
44	金子 颯佑	小学4年	53"5
45	長谷部 湊大	小学5年	54"6
46	菅野 凪紗	小学6年	54"7
47	大滝 翔生	小学5年	54"8
47	渡部 莉理子	小学5年	54"8
49	奥山 琉俄	小学6年	55"0
50	小関 友晴	小学5年	56"0
50	塩田 昂矢	小学5年	56"0
52	安部 陸仁	小学5年	56"6
53	小関 志歩	小学4年	57"1
54	鈴木 威央	小学4年	57"2
54	稲葉 歩季	小学4年	57"2
56	佐藤 蒼恣	小学4年	57"9

50m平泳ぎ

順位	氏名	学年	タイム
1	岡崎 倫久	小学6年	48"0
2	高橋 幸太郎	小学5年	51"3
3	佐藤 美岬	小学4年	52"8
4	新宮 利来	小学5年	52"9
5	小関 友晴	小学5年	53"4
6	金子 拓真	小学6年	54"3
7	遠藤 愛珠香	小学5年	55"1
8	佐藤 琳香	小学6年	56"0
9	山口 姫奈	小学4年	57"9
10	高橋 すみれ	小学6年	58"8
11	成田 大悟	小学6年	59"5
12	小関 佑歩	小学6年	1'00"4
13	安仲 歩	小学4年	1'00"5
14	松山 結衣	小学5年	1'01"9
15	佐原 舞珂	小学5年	1'02"3
15	菅野 凪紗	小学6年	1'02"3
17	岡部 葵	小学4年	1'02"8
17	長谷部 湊大	小学5年	1'02"8
19	沼澤 翠朔	小学5年	1'03"2
20	金子 颯佑	小学4年	1'03"7
21	鈴木 美雪	小学5年	1'03"9
22	渡部 莉理子	小学5年	1'04"2
23	須藤 大翔	小学4年	1'04"3
24	佐藤 恭弥	小学5年	1'04"4
25	奥山 夢莉	小学4年	1'04"8
26	佐藤 倫太郎	小学6年	1'05"8
27	佐藤 遥空	小学4年	1'05"9
28	玉木 快虎	小学5年	1'06"8
29	小口 紗代	小学6年	1'07"2
30	大滝 翔生	小学5年	1'07"3
31	本間 惺大	小学6年	1'07"6
32	井上 陽斗	小学6年	1'07"7
33	青木 陽大	小学6年	1'07"8

50m背泳ぎ

順位	氏名	学年	タイム
1	長岡 龍生	小学6年	50"9
2	新宮 利来	小学5年	53"2
3	片倉 華	小学6年	53"8
4	佐藤 璃空	小学6年	57"8
5	井上 優里	小学6年	59"0
6	清野 琉星	小学5年	1'03"4
7	佐藤 光琉	小学3年	1'03"7
8	小嶋 心結	小学6年	1'04"4
9	堀江 勝之宥	小学3年	1'08"5
10	芳賀 朔	小学5年	1'10"5
11	安部 維吹	小学6年	1'11"8
12	沼澤 叶	小学4年	1'15"7
13	大道寺 美波	小学3年	1'22"7
14	渡邊 こはる	小学4年	1'23"5
15	菅 湊人	小学5年	1'37"7

50mバタフライ

順位	氏名	学年	タイム
1	長岡 龍生	小学6年	46"2
2	丸森 心陽	小学6年	48"8
3	鈴木 柚人	小学6年	51"3
4	成田 大悟	小学6年	53"1
5	高橋 陽向	小学6年	54"2
6	川上 裕翔	小学6年	54"6
7	永岡 優月	小学6年	55"6
8	新納 龍和	小学6年	56"4
9	高村 奏多	小学6年	1'01"7
10	関 心和	小学6年	1'03"1
11	安部 陸仁	小学5年	1'04"1
12	梅津 結人	小学6年	1'09"0
13	鈴木 大河	小学6年	1'09"8
14	船山 叶騰	小学4年	1'11"4
15	佐藤 陽介	小学5年	1'14"2

第47回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ

山形県新年フェスティバル水泳競技大会

春季水泳競技大会山形県予選会

期日 2025年1月11日～13日

会場 鶴岡市民プール (短水路)

期日 2025年1月26日 (日)

会場 山形市総合スポーツセンター室内プール (短水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
三澤 叶侑	飯豊二小	4年	A	50m	バタフライ	47秒38	8位
				50m	自由形	40秒76	20位
澤浦 大雅	西根小	5年	B	50m	バタフライ	32秒22	準優勝
				100m	バタフライ	1分12秒09	準優勝
石井 權	添川小	6年	B	50m	背泳ぎ	36秒68	5位
				50m	自由形	29秒85	優勝
高橋 一平	長北中	1年	C	50m	自由形	28秒66	18位
				100m	自由形	1分02秒82	17位
				200m	自由形	2分19秒24	11位
勝見 璃人	長北中	2年	C	50m	自由形	29秒94	24位
				100m	自由形	1分02秒91	18位
加藤 壱臣	長南中	2年	C	50m	自由形	35秒58	53位
				100m	背泳ぎ	1分29秒33	10位
渡邊 宝	長井高	1年	D	100m	平泳ぎ	1分14秒41	準優勝
				200m	個メ	2分20秒64	3位
菊地 陽斗	九里高	1年	D	100m	背泳ぎ	1分05秒98	準優勝
				200m	背泳ぎ	2分24秒61	優勝
梅津 小春	豊田小	3年	A	50m	バタフライ	55秒02	10位
				50m	背泳ぎ	53秒48	10位
				200m	個メ	4分21秒56	9位
山口 姫奈	飯豊二小	4年	A	50m	自由形	38秒06	12位
				200m	個メ	3分42秒40	8位
吉田 葉	長井小	5年	B	50m	バタフライ	41秒69	19位
				50m	背泳ぎ	46秒88	10位
				50m	自由形	38秒25	34位
古川 結亜	長南中	1年	C	100m	背泳ぎ	1分26秒72	13位
				200m	背泳ぎ	3分07秒16	8位
青木さくら	南陽高	1年	D	100m	背泳ぎ	1分14秒38	3位
				200m	背泳ぎ	2分39秒86	3位
岡部 夏季	長井高	1年	D	100m	背泳ぎ	1分09秒52	準優勝
				200m	背泳ぎ	2分30秒48	準優勝

年齢区分 A→10歳以下 B→11歳～12歳
C→13歳～14歳 D→15歳～16歳

決勝

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
澤浦 大雅	西根小	5年	C	50m	バタフライ	32秒15	4位
				100m	バタフライ	1分11秒25	3位
				100m	個メ	1分21秒25	7位
石井 權	添川小	6年	C	50m	バタフライ	32秒99	7位
				200m	個メ	2分42秒68	6位
渡邊 宝	長井高	1年	E	100m	平泳ぎ	1分15秒36	8位
				200m	個メ	2分22秒76	6位
菊地 陽斗	九里高	1年	E	200m	背泳ぎ	2分24秒06	4位
岡部 夏季	長井高	1年	E	50m	背泳ぎ	32秒60	4位
				100m	背泳ぎ	1分09秒77	6位
				200m	背泳ぎ	2分31秒54	3位
青木さくら	南陽高	1年	E	50m	背泳ぎ	34秒46	7位
				200m	背泳ぎ	2分41秒96	6位
熊坂 雪花	九里高	1年	E	100m	バタフライ	1分13秒57	4位

予選

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
澤浦 大雅	西根小	5年	C	50m	バタフライ	31秒88	決勝へ
				100m	バタフライ	1分12秒34	決勝へ
				100m	個メ	1分20秒95	決勝へ
石井 權	添川小	6年	C	50m	バタフライ	33秒29	決勝へ
				200m	個メ	2分44秒39	決勝へ
高橋 一平	長北中	1年	D	50m	自由形	28秒38	20位
				100m	自由形	1分01秒45	14位
				200m	自由形	2分19秒63	22位
勝見 璃人	長北中	2年	D	50m	自由形	29秒29	27位
				100m	自由形	1分03秒39	18位
				200m	自由形	2分21秒49	24位
菊地 陽斗	九里高	1年	E	50m	自由形	28秒21	30位
				100m	背泳ぎ	1分06秒35	決勝へ
				200m	背泳ぎ	2分24秒48	決勝へ
渡邊 宝	長井高	1年	E	100m	平泳ぎ	1分14秒99	決勝へ
				200m	平泳ぎ	2分50秒61	10位
				200m	個メ	2分25秒52	決勝へ
岡部 夏季	長井高	1年	E	50m	背泳ぎ	32秒89	決勝へ
				100m	背泳ぎ	1分09秒76	決勝へ
				200m	背泳ぎ	2分31秒97	決勝へ
青木さくら	南陽高	1年	E	50m	背泳ぎ	34秒63	決勝へ
				100m	背泳ぎ	1分13秒33	9位
				200m	背泳ぎ	2分39秒45	決勝へ
熊坂 雪花	九里高	1年	E	50m	自由形	30秒20	9位
				100m	バタフライ	1分13秒44	決勝へ

年齢区分 B→10歳以下 C→11歳～12歳
D→13歳～14歳 E→15歳～16歳

山形県新年フェスティバル水泳競技大会



100mバタフライ

3位

澤浦 大雅 選手

200m背泳ぎ

3位

岡部 夏季 選手



2月・3月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	土		1	土	
2	日		2	日	置賜地区室内水泳競技大会(長井)
3	月		3	月	
4	火		4	火	
5	水	休館日	5	水	休館日
6	木		6	木	
7	金		7	金	
8	土		8	土	
9	日		9	日	
10	月		10	月	
11	火	水泳教室休み	11	火	
12	水	休館日	12	水	休館日
13	木		13	木	
14	金		14	金	
15	土		15	土	
16	日		16	日	
17	月		17	月	
18	火		18	火	
19	水	休館日	19	水	休館日
20	木		20	木	祝日水泳教室 進級テスト
21	金		21	金	進級テスト
22	土		22	土	進級テスト
23	日		23	日	
24	月	水泳教室休み	24	月	進級テスト
25	火		25	火	進級テスト
26	水	休館日	26	水	休館日
27	木		27	木	水泳教室休み
28	金		28	金	水泳教室休み
			29	土	水泳教室休み
			30	日	
			31	月	水泳教室休み

事務室からのお知らせ

お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へお越し下さい。

- ・2月(2月1日～2月28日)の受け付けについて
退会届 2025年3月31日退会
休会届 2025年3月1日～3月31日休会(最長3ヶ月まで)
3月(3月1日～3月31日)の受け付けについて
退会届 2025年4月30日退会
休会届 2025年4月1日～4月30日休会(最長3ヶ月まで)
口座振替日は2月20日(3月分)・3月20日(2月分)です。

各種手続き・お問い合わせについて

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯にお願いします。

- 通常のスクール期間
月曜日～金曜日 10時00分 ～ 18時00分
土曜日 10時00分 ～ 17時00分
- 期末のスクール休み期間
5月・7月・11月・1月末 10時00分 ～ 17時00分
9月・3月末4月始め 10時00分 ～ 15時00分

※ 水曜日・日曜日は受付休業日です

※ 日により窓口を閉鎖している場合がございますので、お電話でのお問い合わせ確認後に直接窓口までご来客下さい。お手数をおかけ致しますがよろしくお願い致します。



※ 3月26日から4月4日までプール水交換・清掃のため
プールを閉鎖致します。事務窓口については事務室から
のお知らせをご覧ください。(一般開放は4月4日から
再開予定)



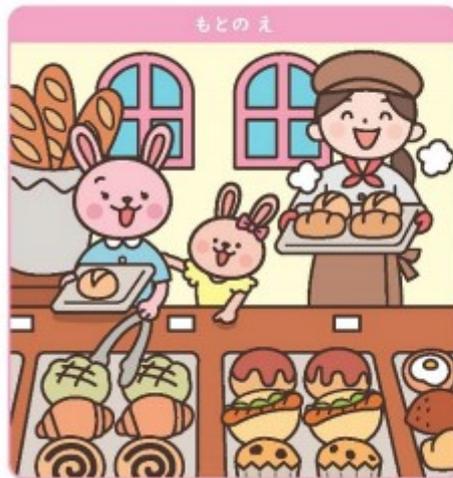
編集後記

昨年とは違って今年は雪が多いですね。送迎の際には安全運転でお越しください。鈴木遥先生が産休にはいりました。元気なお子さんが誕生されますよう祈っております。

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)

12月号水しぶきクイズ当選者

12月号水しぶきクイズまちがいがし、ちがうところ6こ見つけられたかな？



- | | | | |
|--------|---------|--------|---------|
| A4 コース | 船山 琴葉さん | A4 コース | 佐藤 拓磨くん |
| B4 コース | 金田 悠夢くん | C4 コース | 牛澤 樹紀くん |
| D4 コース | 今野 真奈さん | E1 コース | 鈴木 律都くん |
| E2 コース | 鈴木 風介くん | E2 コース | 神野 結夏さん |
| E3 コース | 伊藤 希さん | E5②コース | 松下 果穂さん |
- また参加してね☆